

日曜	こんだてめい	熱やかの もとになる (エネルギー になる) <b>黄</b>	体をつくる (血・肉・骨 になる) <b>赤</b>	体の調子を ととのえる (病気をふせく) <b>緑</b>	さんこう	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10	ソフトめんごもくあんかけ じゃがいもごまいため みしょうかん ぎゅうにゅう	ソフトめんあぶ らかたくりこ さとうじゃがい もごま	ぶたにくえび あさりぎゅう にゅう	にんにくしょうがに んじんたまねぎしめ じはくさいもやし しょうかん	634	今日から今 年度の給食 がはじまり ます!
11	ビビンバ わかめとだいこんのスープ あまなつみかん ぎゅうにゅう	こめむぎごま あぶらさとう ごまアーモンド ラー油かたくり こ	ぎゅうにくぶた にくわかめ ぎゅうにゅう	にんにくしょうがに んじんたけのこも やしごまつなだい こんあおなあま なつみかん	580	今年度も、 おいしくて 安全で安心 な給食を 作って
12	ごはん ししゃものひもの ひじきのいりに かんぴょうのたまごとじめる ぎゅうにゅう	こめむぎあぶ らさとうごま かたくりこ	ししゃもとり にくひじきだい すこうやとう ふたまごぎゅう にゅう	にんにくしょうがに んじんかんぱく かんぴょうたま ねぎごねぎ	523	いきます。 どんな給食 が登場する か、お楽し みに!
15	たけのこごはん しょうゆまめ かきたまじる ぎゅうにゅう	こめむぎさ とうごまかた くりこ	あぶらあげあ おだしとり にくとうふわか めたまごぎゅう にゅう	にんにくしょう がにんじんたま ねぎあおな	542	今日のタケ ノコは、生 のものを使 用します!
16	じゃこトースト ABCスープ バナナ ぎゅうにゅう	パンマヨネーズ ごまじゃがい もマカロニ	ちりめんじゃ こチーズあお のりぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎにん じんマッシュ ルームコー ンパセリバナ ナ	567	ABCスープ はアルファ ベットの形 のマカロニ が入ってま す!
17	ごはん さばのヤンニョムカンジャンかけ ゆでやさい わかたけじる ぎゅうにゅう	こめむぎさ とうごまあ ぶら	さばとうふわ かめぎゅう にゅう	しょうがにんに くながねぎキャ ベツにんじん たけのこあお な	544	ヤンニョム カンジャン は韓国の方 産だれ、お いしょ!
18	あげパン ウィンナーとやさいのスープに バナナ ぎゅうにゅう	パンあぶら さとうじゃがい も	ベーコンウィン ナーぎゅう にゅう	セロリたま ねぎにんじん コーンキャベ ツグリーンピー スバナナ	658	大人気の揚 げパン! 今 日はシナモ ン味です!
19	カレーライス フルーツあえ ぎゅうにゅう	こめむぎあぶ らさとうじゃ がいもバター ごまごねぎ	ぶたにくし ろいんがんま めチーズぎゅう にゅう	にんにくしょう がたまねぎに んじんグリーン ピースパイン かんみかんりん ごかん	665	今日から 新1年生 の給食が 始まります !
22	マーボーどん もやしのナムル ぎゅうにゅう	こめむぎあぶ らさとうかた くりこごまあ ぶらごま	ぶたにくみ そいりごい りとうふちり めんじょぎゅう にゅう	しょうがにんに くながねぎも やしごまつ なにんじん	599	ピリ辛味 が大人気 のマー ボーどん です!
23	いぬパン クリームシチュー いんげんとコーンのソテー あまなつみかん ぎゅうにゅう	パンあぶら さとうじゃがい もバターごま ごねぎクリーム	ベーコンと りにくチーズ どっしるん ぎゅうにゅう しいんげん まめ	たまねぎにん じんマッシュ ルームキャ ベツパセリ さやいん げんコーン あまなつ みかん	627	いぬパン は、いぬ の形に成 形した ロール パン!

給食などの関係で、取立内容が変更になることがあります。ご了承ください。


日曜	こんだてめい	熱やかの もとになる (エネルギー になる) <b>黄</b>	体をつくる (血・肉・骨 になる) <b>赤</b>	体の調子を ととのえる (病気をふせく) <b>緑</b>	さんこう	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
24	ごはん ふりかけ なまあげとやさいのそぼろに りきゅうじる ぎゅうにゅう	こめむぎごま あぶらじゃがい もさとうかた くりこ	かつおぶしち りめんじゃこ のりぶたにく なまあげあ ぶらあげみ そぎゅうに ゅう	にんにくしょう がにんじんたま ねぎグリーン ピースだい こんごぼろ しめじなが ねぎ	635	利休汁 は、ゴマ が入った お味噌汁 です!
25	ふじさわロールパン さけのパンこやき ミネストローネ ぎゅうにゅう	パンマヨネーズ パンこあぶ らじゃがいも さとうマカロ ニ	さけチーズ ベーコンと りにくだい すぎゅう にゅう	パセリにんに くセロリにん じんたまねぎ トマトグ リーンピー ス	637	地産産の ものがた っぷりの 「ふじ さわラン チ」です!
26	そぼろごはん どさんこじる みしょうかん ぎゅうにゅう	こめむぎさ とうあぶら じゃがいも バター	とりにくたま ごぶたにく とうふみ そわかめ ぎゅうにゅう	グリーンピー スにんじん コーンなが ねぎみしょ うかん	587	どさんこ じるは、北 海道でと れる食材 がたくさ んです!
30	チャンポン(ソフトめん) はるまき ぎゅうにゅう	ソフトめんあ ぶらかたくり こごまあぶ らさとうは るまきかわ ごねぎ	ぶたにくえ びかまほこ みそぎゅう にゅう	にんにくしょう がにんじんし めじはくさ いもやしな がねぎた けのこにら	673	はるまき は、春の 野菜を 使った ので香 きとほ れます。

### 白衣について

給食当番の白衣は共有で使用するため、あまり香りの強くない洗剤・柔軟剤等での洗濯をお願いします。  
また、消毒のためアイロンがけをお願いします。

### 給食費について

令和6年度から給食費の引落は原則、給食実施月の翌月末日に変更になります。(ただし、4月・7月・3月を除く。末日が土日祝日の場合は翌営業日。)  
4月・5月分の引き落としについては7月1日(月)となります。  
詳細については4月に配布予定の「学校給食費納付額決定通知書」をご確認ください。



## 給食当番の 身支度の約束

清潔な身支度で給食を配るために、守ってほしい約束があります。

マスクは、口と鼻が隠れるように身につけましょう。

帽子(三角巾)は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。

清潔な白衣を着ましょう。

石けんを使ってきちんと手を洗きましょう。

つめは短く切っておきましょう。

ハンカチを用意しましょう。