

きょうのきゅうしょく

## かんぴょうのたまごとじ汁

かんぴょうは夕顔ゆうがの実みをむいて乾燥かんそうさせたものです。

おなかの調子ちょうしをととのえる食物しょくもつせんいが豊富ほうふです。

栃木県とちぎけんでは江戸時代えどじだいの終わりに県内けんないで作られ、

いまいまでは全国1位ぜんこく い さいばいりょうの栽培量とちぎけん とくさんひんで、栃木県の特産品とくさんひんです。