

きょうのきゅうしょく

のっぺいじる

『のっぺい』とは濃^こいどろりとした汁^{しる}がかかっているという意味^{いみ}です。
かたくりことさといもでとろみがついています。

とろみがつくとさめにくく、体^{からだ}が温^{あたた}まりますよ。
だしはにぼしとさばのけずりぶしからとりました。

さといもは平塚市^{ひらつかし}でとれたものです。

