

きょうのきゅうしょく



ソフトめん カレーなんぼん

カレー粉は、いくつかのスパイスが<sup>はい</sup>入っていて、

<sup>しょくよくぞうしんこうか</sup>食欲増進効果があります。

スパイスには、<sup>からだ</sup>体をあたため<sup>こうか</sup>効果もある<sup>のこ</sup>ので残さず、

しっかり<sup>た</sup>食べて<sup>くだ</sup>下さいね。