

# すこやか

2023. 9. 13  
藤沢小ほけんしつ

保護者の方へ

藤沢小でインフルエンザによる「学級閉鎖」が出ました。市内ではコロナウィルス感染症による「学級閉鎖」も出ているようです。

インフルエンザは全国的にも2月からずっと感染者は減っていないとのこと。9月に入って学校が始まって患者数が増えて「学級閉鎖」がいき々に増えたようです。

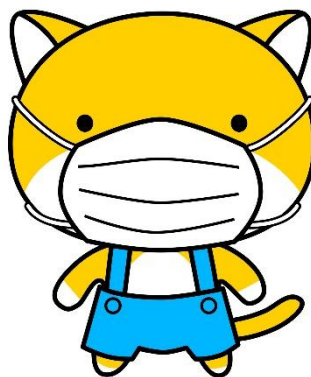
## 原因として

- \* コロナ禍で3年以上流行していなかった⇒免疫力が下がっている
  - \* 脱マスク⇒体調不良でもマスクをしないひが増え、感染拡大したのかも
  - \* 手あらいをする回数が減った⇒コロナが5類になり、感染防止の意識が低くなったのかも
  - \* いろいろな行動制限がなくなり、ひとと接する機会と時間が増えた
  - \* 医療機関でコロナとインフルエンザの両方の検査ができるようになり、発見数が増えた（昨年度までもインフルエンザ患者はいたが、コロナの検査しかしていなかったひとがほとんどだった）
- と、というようなことが言われています。

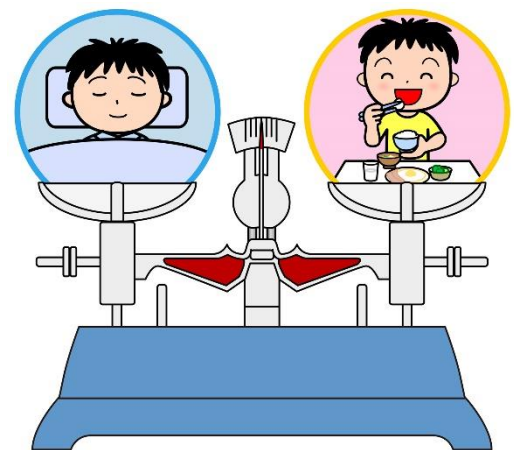
## 予防として



てあらい



室内などひとが多いところでのマスク着用



十分な睡眠と栄養補給

などがあげられます。まだまだ、暑いので、外や苦しいときはマスクを外した方がよいと思います。

・急な発熱・のどの痛みと咳・からだの節々の痛みやだるさ

など、ありましたら、はやめにかかりつけに電話等で相談、受診することをおススメします。今週に入って、インフルエンザ・コロナウィルス感染症、両方のお休みが増えています。

