

きゅうしょくだより

ぜひ、大人の人といっしょに
よんでね

2019. 10. 16 藤沢市立御所見小学校

10月16日は「世界食料デー」

…世界の食料の問題について考えようという日です。

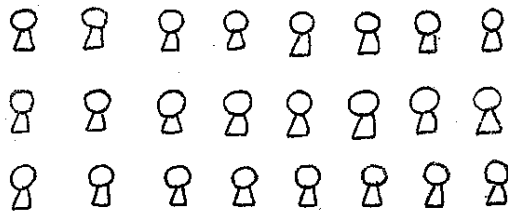
食料の問題とは、どのようなものがあるのでしょうか？

足りるはずなのに、足りていない (>_<)

27人のクラスに全員分の給食があるのに、ある3人には配ってあげません。その3人はおなかぺこぺこ…。しかも家に帰っても食べるものがありません。残りの24人で27人分の給食を分けるけど、食べきれないので残して捨ててしまう。

世界を一つのクラスにたとえると、こんなことが起きています。

食べきれないな、のこしちゃおう…



おなか
すいたよー!!



世界で暮らしている人の数 …約74億人

食べるものが足りていない人の数 … 8億2000万人以上

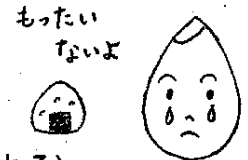
長い間十分に食べられず、栄養不足になっている人

(2018年の調査)

毎日おにぎりを一人一つ捨てている (>_<)

日本や他の豊かな国では、食べられるのに捨てられる食べ物がたくさんあります。たとえば

- ・形が不ぞろいな野菜
- ・家や給食の食べ残し
- ・コンビニやスーパーのお弁当（売れ残ったら捨てられる）
- ・賞味期限切れの食べ物（まだ食べられるものが多い）

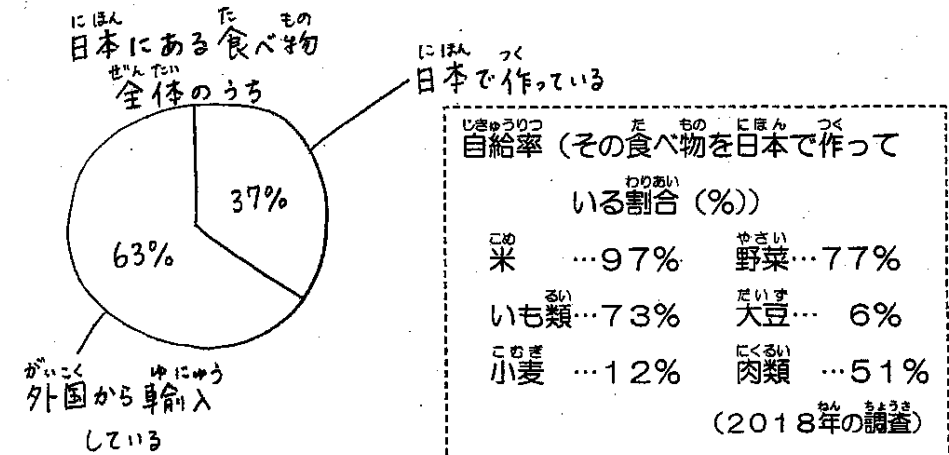


日本で捨てられている食べ物の量を、人数で割ると、一人あたり一つのおにぎりを毎日捨てていることになります。

日本で食べられるのに捨てられている食べ物の重さ…643万トン
(一年間で)
(2016年の調査)

外国に頼りすぎている (>_<)

日本は外国から多くの食べ物を輸入しています。アメリカ、中国、カナダなどから輸入していますが、もしそれらの国が日本に食べ物を買ってくれなくなったら、どうになってしまうのでしょうか。



○10月16日の給食○

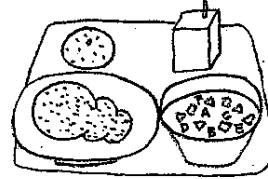
今日の給食の献立は「ごはん、ごましお、大豆のいそ煮、みそ汁、牛乳」です。日本も昔は貧しく、食べ物が足りなかった時代がありました。それを再現する、とまではいきませんが、いつもと比べると質素な献立です。肉も魚も入っていません。食べ物がなくて困っている人たちの事も考えて、できるだけ残さず食べてもらいたと思います。



ざいりぶ
材料はほとんどが
こくさん
国産のものです。

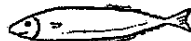
OGKS (ごしよみ給食総選挙) 結果○

9月に行われたGKS (ごしよみ給食総選挙) の結果を、10月11日の給食の時間に校内放送で発表しました。聞き逃してしまった人のために、ここにものせます。3つの献立の中から選ばれたのは、Kグループが考えた「あげパン、ABCスープ、みかん、牛乳」でした。この献立は、11月16日の給食に出す予定です。Kグループに投票した人も、他のグループに投票した人も、お楽しみに！



○季節の食べ物を味わいましょう○

今月の給食目標です。「食欲の秋」というように、秋はいろいろなおいしい食べ物が収穫される季節です。秋の食べ物、何が思いつきますか？これからさつまいも掘りをする学年もありますね。校庭のいちょうの木の下には、ぎんなんが落ちています。その他には新米、さんま、りんご、みかん、いろいろあります。給食にもたくさん入っているので探してみてくださいね。スイートポテトや栗ごはんを、おうちの人と作ってみるのもいいですね！



○パクパクだより○ クラスに毎日届けています。

パクパクだより
2019.9.19(木)

○きょうのこんだて○
ごはん、さんまのにつけ、あかがえ、ぶたじる、ぎょうにゅう

今日はさんまの煮つけを作りました。
秋の魚、さんまですが、今年はまだあまりとれなくて、値段が高くて、ニュースで言っていました。給食のさんまは、去年の10月ごろにたくさんとれたときに冷凍しておいたものを使っています。さいごにクイズです。さんまのくさみをとって、せわらかく煮えるように入れた調味料は何でしょう？①す②み③こ④し
せいかいは①すでした。えいようしはとりより

パクパクだより
2019.9.25(火)

○きょうのこんだて○
チキンライス、まめとやさいのスープ、れいとうみかん、ぎょうにゅう

今日のスープは、豆と野菜のスープです。豆は白いんげん豆です。よく給食に入っているの、みなさん知っていますよね。豆は食べるとおなかの中をそうじしてくれますし、将来病気にかかりにくしてくれます。だから給食によく入れています。できるだけのこさず食べてほしいです。ではさいごにクイズです。本当にある豆はどれでしょう。①とう豆②ライオン豆③ひよこ豆④せいかいは①と②です。

パクパクだより
2019.10.4(金)

○きょうのこんだて○
カツカレーライス、フルーツあえ、ぎょうにゅう

いよいよ明日は運動会ですね。給食はみなさんを応援する気持ちで、カツカレーを作りました。カツは豚家の「ひれ肉」です。あぶらは少ないけど、せわらかくて、おいしい部分です。カレーはいつもと同じようにたまねぎをじっくり炒めて、手作りのルーで仕上げました。ごはんとかレーのどちらかだけが足りてしまわないように、バランスよくもりつけてくださいね。えいようしはとりより

パクパクだより
2019.10.10(木)

○きょうのこんだて○
シーフードピラフ、キャロットポタージュ、アーモンドフィッシュ、ぎょうにゅう

毎年10月10日は「目のあいごデー」です。目を入切にしましょう、という日です。そこで今日の給食には、目のはたらきを助ける栄養素がたっぷり入ったにんじんを使いました。せわらかくゆでてミキサーにかけて、きれいなオレンジ色のスープになりました。にんじんが苦手という人も、食べやすいと思います。ぜひのこさず食べて、つれた目をいせしてください。えいようしはとりより