

きゅうしょくだより

2020. 1. 10 藤沢市立御所見小学校

あたらしい年が始まりました。今年もよろしくお願ひします。みなさん、風邪など引いていませんか？朝ごはんをしっかり食べて、体を温めて学校に来られるといいですね。

〇ふじさわ市きゅうしょくフェア〇

にちじ
日時
ばしよ
場所
ないよう
内容

1月11日(土)から1月19日(日)

藤沢市役所1階・5階ラウンジ

土日の11~14時はスタンプラリーを開催！

参加者にはバランストリオのぬりえとシールをプレゼント！

そのほか、児童が描いた「きゅうしょくの絵」の展示や給食紹介の動画上映などがあります。

こんしゅう らいしゅうまつ
今週または来週末は
ふじさわ 藤沢まで
お出かけ
しませんか？



〇2020年は東京オリンピック・パラリンピック開催〇

東京2020オリンピック・パラリンピックでは、セーリング競技が藤沢の江の島で開催されます。また、藤沢市にゆかりのあるスポーツ選手の出場も期待されています。そこで、1月の給食は

「藤沢市ゆかりのスポーツ選手の思い出の給食を味わおう！」

ということで、藤沢市ゆかりのスポーツ選手にインタビューをし、「思い出の給食」をこんだてに取り入れました。

食べるのが好きなので、給食の時間が待ち遠しかったです。

好き嫌いなく、毎日のこさず食べていました。おかわりもよくしました。



よしだ あい
吉田 愛選手
(セーリング)

江の島で主に活動

思い出の給食は
ソフトめん ミートソース！

今はアスリートとして、バランスの良い食事をとることに気を付けています。特に肉が大好きなのですが、野菜もいっしょにたくさん食べるようにしています。

思い出の給食は好き嫌いなく！

きらいな食べ物がない。というより好きな食べ物ばかりで、毎日大好物のメニューでした。



まさの ゆさお
牧野 幸雄選手
(セーリング)

江の島で主に活動

車月、学校にいったしゅんかんから、給食の時間が待ち遠しかったです。

給食の時間はふだんあまりしゃべらない子ともあわい給食を食べて仲良くなりました。

思い出の給食は
あげパン！

きらいなものはほとんどありませんでしたが、ぶどうパンのぶどうがどうしても食べられなくて、こっそり取っていました。

おかわりのじせんけんが思い出



よしおが みほ
吉岡 美帆選手
(セーリング)

江の島で主に活動



みやがわ あさと
宮川 麻都選手
(サッカー女子)

藤沢市に住んでいる

ソフトめんやかたやきそばが特に好きでした。ソフトめんはおわんからめんがあふれないように、4等分して食べました。

給食室前のサンプルを友達と見に行ったり、調理員さんに好きなメニューをリクエストしました。



おがわ 希花
小川 希花選手
(スケートボード)

藤沢市平吉島南小学校出身。藤沢市に住んでいる

毎日食べるので、好きな食べ物がたくさんあった方がお得だと思います。みなさんにもぜひそうなってほしい！

今はアスリートとして、何のために食べるのか、よく考えています。

思い出の給食は
びびんバ！

今はアスリートとして、食事は体作りにとっても重要なので、バランスよく、たんぱく質と炭水化物、野菜を一緒にしっかりとるようにしています。

給食委員会だったので、調理員さんとも仲良くなりました。

今はアスリートとして、練習前や後にどんなものを食べるか、気を付けています。水分も大切なので、こたわった水をのんでいます。

思い出の給食は
ソフトめん 五目あんかけ！

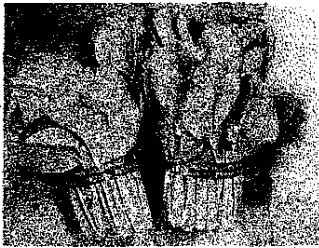
今はアスリートとして、食材の産地に気を付けています。

あぶらっぽいものはひかえとりのささみやむね肉をよく食べています。

○ごしよみランチ○

給食の野菜はなるべく地元でとれたものを使うようにして、一部の野菜は朝、農家さんが直接給食室に届けてくれています。

下田さんの
小松菜
大きくなりすぎない
うちに収穫する
のがこたわり
だそう。



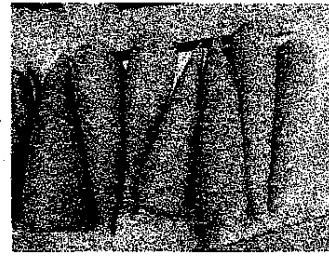
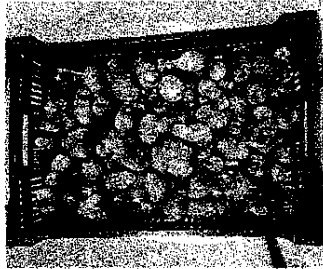
宮治さんの
ブロッコリー
茎までおいしく
いただき
ました。

12月12日(木)の給食の野菜はすべて御所見地区でとれたものだったので、「ごしよみランチ」としました。

こんだて…ごはん・ごましお・おでん・にびたし・牛乳

使った野菜…にんじん・だいこん・はくさい・さといも

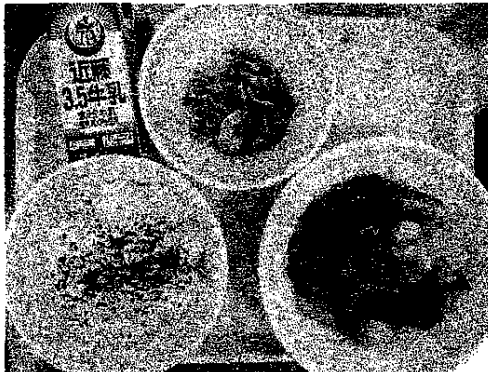
漆原さんの
さといも



おだ
木田さんの
にんじん
色あざやかで
香りがいい
「アロマレッド」

おっとり
やわらかくて
おいしい
給食は
金銭のあなで作るので、さといもは
どうしても黒っぽくなってしまう。

(さといもの成分が
金と反応する)
全く問題は
ありませんので、
気にしないで
食べてください。



はくさいとにんじんの
煮びたし
シャキシャキで
おいしかったです。

さといも、大根、
にんじんが入った
おでん
味がしみて
やわらかく、
食べやすかったです。

パクパクだより

2019.12.12(木)

○きょうのこんだて○

ごはん、ごましお、おでん、にびたし、
ぎゅうにゅう

今日の給食は「ごしよみランチ」
です。野菜はすべて、近所の農家さん
が育てたものを使っています。配膳室
の前に、農家さんの写真をけいじして
いるので、見てみてくださいね。にんじん、
はくさい、だいこん、さといも、どれも
とても立派で、新鮮でした。食べた
感想など、農家さんに伝えたいことが
あったら、この紙のうらに書いてください。

この日のパクパクだよりで、
農家さんへのメッセージを募集
したところ、たくさん集まりました。

とてもおいしかったです。
野菜がにがてだけれど食べられ
ました。
御所見小学校()年(5)組より

ここにのせているのは一語ですが、
書いてくれたメッセージは全部、
農家さんたちに届けました。

給食の野菜を作った
農家さんへ

ごちそうさまでした！

大根がやわらかくておいしかった。食べやすかったです。

いもが入っていてうれしかったです。

にんじんもやわらかくて、白煮も好きでした。

していました。全部とても美味しくおいしかったです！

御所見小学校(6)年(2)組より

野菜は生で食べてもおいしかったです。

野菜は、おかわりして食べた人が多く、一番おいしかった。

おかわりがなくなりました。

こまごまし野菜(？)が、とてもおいしい。

御所見小学校(5)年(1)組より

きょうのきょうしよくのや
さいおいしかったです。
これからもうおいしいやさい
を給食でたててください。
たのしみしています。

御所見小学校(3)年(2)組より

とてもよかったですよ。
1月の給食にも御所見の野菜が
たくさん登場する予定です。