

きゅうしょくだより

2020. 10. 15 藤沢市立御所見小学校

おとなのひと
いっしょにやんでね

10月16日は「世界食料デー」

…世界の食料の問題について考えようという日です。

食料の問題とは、どのようなものがあるのでしょうか？

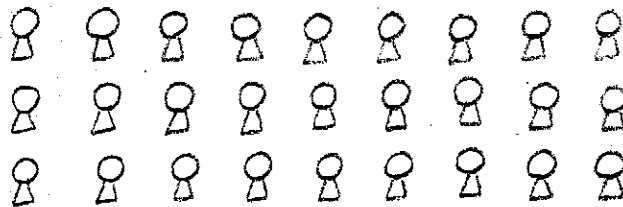
どうしたらこれらの問題を解決できるか、考えてみましょう。

足りるはずなのに、足りていない (>_<)

世界を一つのクラスにたとえると、こんなことが起きています。

30人のクラスに30人分の給食があるのに、ある3人には配ってあげません。その3人はおなかぺこぺこ…。しかも家に帰っても食べるものがありません。残りの27人で30人分の給食を分けるけど、食べきれないので残して捨ててしまう。

食べきれないな、のこしちやあう…



おなか
すいたよー!!



世界で暮らしている人の数 …約77億人

食べるものが足りていない人の数 … 6億9000万人以上

長い間十分に食べられず、栄養不足になっている人

(2019年の調査)

毎日おにぎりを一人一つ捨てている (>_<)

日本や他の豊かな国では、食べられるのに捨てられる食べ物がたくさんあります。たとえば

- ・家や給食の食べ残し
- ・コンビニやスーパーのお弁当 (売れ残ったら捨てられる)
- ・賞味期限切れの食べ物 (まだ食べられるものが多い)

日本で捨てられている食べ物の量を、人数で割ると、一人あたり一つのおにぎりを毎日捨てていることになります。

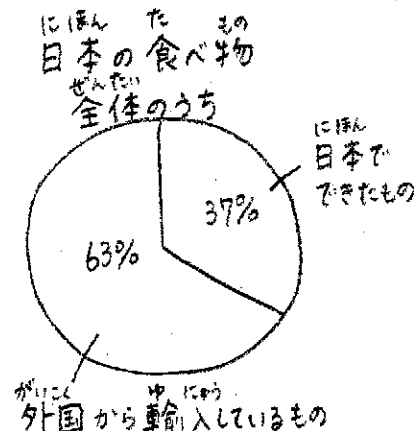
藤沢市立小学校の給食の食べ残し
…一日平均 約1700kg
(全校の合計) (くだものかあなど、たべられないものもはいつているあもです)



捨てられる食べ物を減らすには、私たちは何ができるでしょうか。

外国に頼りすぎている (>_<)

日本は外国から多くの食べ物を輸入しています。アメリカ、中国、カナダなどから輸入していますが、もしそれらの国が日本に食べ物を売ってくれなくなったら、どうになってしまうのでしょうか。



自給率 (その食べ物を日本で作っている割合 (%))

米 …98%	野菜…76%
魚介類…54%	大豆…22%
小麦 …17%	肉類…15%

(2019年の調査)

○10月15日の給食○

今日の給食の献立は「ごはん、大豆のいそ煮、みそ汁、牛乳」です。日本も昔は貧しく、食べ物足りなかった時代がありました。それを再現する、とまではいきませんが、いつもと比べると質素な献立です。肉も魚も入っていません。食べ物なくて困っている人たちの事も考えて、できるだけ残さず食べてもらいたいと思います。



ざいりようは
ほとんどが
国産のものです

○秋の食べ物○

おいしい食べ物がとれる季節ですね。給食では季節の食べ物をできるだけ多く取り入れています。探してみてくださいね。

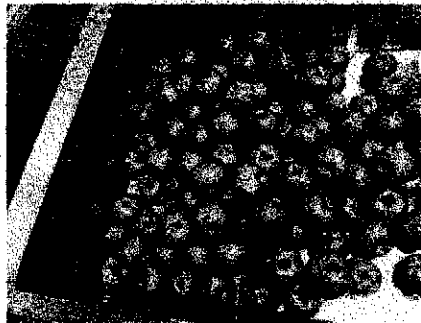
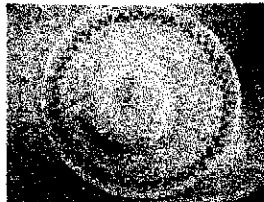


・藤沢産の梨（9月15日）

夏～秋にかけておいしい梨。9月に特においしい「あきづき」という梨を

給食に出しました。湘南台の諏訪間さんが育てた梨でした。

甘くてシャキシヤキ、ジュシーでしたね！



・さんま（9月30日）



秋においしい魚といえば「さんま」。今年はあまりとれていないそうですが…。給食では一匹を半分にしたものを、しょうゆ味でコトコトやわらかく煮て出しました。白いごはんがすすみましたね！

・新米

もうおうちで新米を食べている人もいるでしょうか。給食では10月22日に初めて出す予定です。藤沢市内で、この秋にとれたばかりの「はるみ」というお米です。「はるみ」は5回、給食に登場する予定です。楽しみです！ごはんに合うおかずと出すので、ぜひいっしょに食べましょう。



○湘南和牛○

9月は牛井、10月はビーフストロガノフにしました。

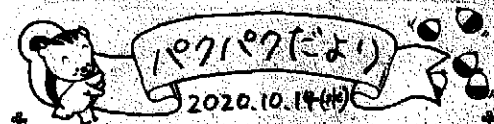


「めっちゃおいしかった！」
「また出して！」「おいしくて気絶しそう」
など、大満足の声が聞こえてきました。

おいしかったからおうちの人に買ってもらって、おうちでも食べたという人もいました。



17年の森のどりの牧場で、相模和牛を育てています。行くと見えますよ！（中には入れません）



10月14日（水）
○きょうのこんだて○
ごはん、しょうなんわぎゅうのビーフストロガノフ、やさしいため、みかん、ぎゅうにゅう。
相模和牛は2回目の登場です。今回も、木たちが住んでいる神奈川県で育った牛のお肉で、コロナのえいさようで、あまてしまっているものを、給食にゆずっていただきました。今日はたまねぎとトマトピューレ、デミグラスソースというしょうゆに煮込んだビーフストロガノフにしました。よく味わって食べてくださいね。クイズです。湘南和牛は何色をした牛でしょう？（これはおたよりの裏の写真をみてください）