

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保健室の皆さんへ No.24 2021.3.2

ひなまつりは、“耳の日”です。



耳そうじは、やりすぎても、やらなすぎてもだめなんです。

耳の穴の入り口、見える範囲のものだけを、2～3週間に一度程度、行うのがよいと言われています。



片方ずつ、そっとかみましよう

鼻のかみ方を、教えてあげてください。
片方ずつ鼻をかむことを知らない子、できない子がいます。

自分で鼻をかむことができるようにしてあげてください。

ヘッドホンやイヤホンを使用して、音楽など聴かれる方もいらっしゃるかと思います。

“何時間も、大きな音を聴くこと”を継続することで難聴になる可能性があります。

少しずつ難聴になっていくため、気づかずにいて、気づいた時には、かなり難聴が進んでいるという場合があります。

ご注意ください。



またまた、落とし物コーナーに物が…!!

落とし物コーナーは、物を整理しても、なぜか物が増えてしまいます。3月末には、新年後の準備のため、整理させていただきます。

名前が記入してあれば、持ち主に返すことができます。持ち主への記名をお願いします。

また、学年に応じて、自分の持ち物を管理する力は、身につけていかなければなりません。

お子さんの成長の様子に合わせて、ご家庭においてもご指導ください。

今回は、3月末には落とし物の整理をします。年度末でもあるので、すっきり片付けて、新年を迎えたいと思います。各学級で、落とし物について声かけ指導を行っています。ご家庭でも、見当たらない物があれば“2F職員室前廊下の落とし物コーナー”と声かけをお願いします。

感染症情報!

現在、本校で流行している感染症はありません。全校の様子を見ると、溶連菌感染症と感染性胃腸炎の感染者数が流行レベルにはありませんが上かっています。

どちらも、学年停止期間の基準が定められている感染症です。

- ☆ 溶連菌感染症 = 抗生薬の内服後24時間を経過し、かつ、解熱するまで
- ☆ 感染性胃腸炎 = 下痢・嘔吐症状が軽減した後、全身状態が良ければ登校可能だが、手洗いを励行する
(ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス感染症等)

学年停止期間は登校を控え、医師の指示に従ってください。