

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.7 2022.9.1



感染対策を行いながら、教育活動を進めていきます!

夏休みは、お子さんとどのような時間を過ごされましたか?

2学期は、残暑が続く中でのスタートです。新しい生活様式を継続して、感染症への対策を行っていきます。また、あわせて熱中症対策も行います。

どちらも、保護者の皆様のご協力なくしては対策を進めていくことができません。これまで同様、ご理解の程、お願い致します。

感染症の対策について

☆ 新型コロナウイルス感染症については、これまで通り、学校への電話連絡をお願い致します。

- 児童および同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査を受ける場合
- 上記の検査結果が判明した場合
- 児童および同居家族が濃厚接触者および感染者に当たった場合

☆ 「健康調査票」に、体温・体調変化等をご記入ください。

毎日のことで、続けていくことは大変な時もあるかと思いますが、毎日続けているからこそ、体調の変化に気づきやすいという利点があります。

体調の変化があった場合は、「健康調査票」の説明や、裏面の説明書をお読みください。

☆ 体調不良の場合、学校でのお養生をさせ、経過をみることは難しい状況です。

保護者の方にお迎えに来ていただき、早退をして、自宅にて様子を見ていただくこととなります。

体調不良のお迎えは、東門(いわめ側)を入れて、校舎右手すぐにある通用口にお願ひします。車でのお迎えは、同じく東門より入っていただき、校舎裏の駐車場に停車してください。一時的な駐車ですので、構いません。その際は、子どもがいないか安全確認を十分にしてください。よろしくお願いいたします。

平日8:00~17:00

48-1255 または 50-8312

夏休み中の感染症等 お知らせください!

地域での感染症流行状況を把握するため、従来の感染症(感染性胃腸炎や溶連菌感染症、水痘など)に罹患した場合は、担任へお知らせください。

7/2 濃厚接触者の待機期間 変更しています!!

陽性者との最終接触日を“0日”として5日が過ぎるまで。(6日目解除日)7日を過ぎるまでは、検温等の健康状態の確認を行ってください。

また、“0日”から2日目と3日目に検査で陰性(-)が確認された場合、3日目の検査後から登校可能です。

熱中症対策～エアコン使用について～

暑さ対策として、エアコンの使用をするのですが、換気のために窓を開けなければなりません。

また、座席位置により、暑いと感じるお子さんかいる教室でも、ちょっと寒と感じるお子さんもいます。それぞれ、ネッククーラーや上着等、調節はながら過ごしていただく必要があります。

お子さんと相談の上、ご準備ください。

前日からの体調不良や、朝、お子さんの様子がいつもと違うなど、体調不良が疑われる時には、自宅で様子を見ていただくようお願いいたします。そして、学校生活リズムに体が慣れていくように、規則正しい生活で健康維持ができるよう、ご協力をお願いします。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.7 2022. 9. 1

「おうちのひと、いっしょにやみましょう！」

2学期スタート!!

自分の体を守る行動をとっていきなう!

みんな、どんな夏休みをすごしたのかな?

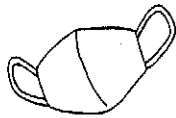
まだまだ暑い日は続くけれど、元気に楽しくすごすことができるよう、1学期と同じように「新しいルール」で学校生活をすごしていきましょう。

朝、体温をはかる → 「速報調査表」を書いてもらう。

マスクをつける → 暑さや思惑しさを感じたらマスクをはずす。おしゃべりしないで、人との距離をとろう。

せっけんで手をあらう → 教室に入る前、みんなが使う物にさわる前と後、トイレの後、給食の前と後、家や児童クラブへ帰ったときにもわすれず!!

窓を開ける → 窓を開けて換気します。



持ち物の確認 → ハンカチ・ティッシュ・マスク予備・マスク入れ。ビニール袋をわすれずに。



9月は身体計測! やります!!
9/6(火)6年生から順番に毎日、やっていきます。

暑いときは特に危険。
外遊びや体育のときは、マスクをはずして活動しましょう!!

保健の先生になるため勉強をします!

9/5~22の間、保健室にもう一人、先生がきます。先生です。

保健室だけではなく、みんなの教室にも行くことがあります。どうぞよろしくお願ひします。

暑さ対策、おうちの人と相談してね!

1学期と同じ、水筒やネッククーラーを持ってきてもいいです。教室は、冷房を入れるけれど、窓を開けて換気します。座席や個人の感じ方で「暑い」と「寒い」と言う人が「同じ教室にいるようです。上着を用意して、調節できるとよいのではないのでしょうか。」

1学期の様子...

後半は、熱中症を心配するような、体調不良者が続きました。外遊びや体育で、マスクをつけたまま活動して、具合が悪くなった人が多かったです。

また、マスクのゴムが切れけり、濡れてしまったけれど、予備のマスクを持ってきていけないという人も多かったです。予備は、袋に入れて、必ず用意しましょう。