

保健だより

藤沢市立綱見小学校 保健室
保健者の皆様へ 10.16 2024. 2. 14

感染症流行情報！

1月より引き続き、藤沢市内において、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・
感染性胃腸炎等の流行がみられます。

本校においても、この市内の様子を反映しているわけですが、その中でも
インフルエンザについて、具体的に感染状況をお知らせします。

2/9 朝までに、ご連絡をいただき、インフルエンザと診断された児童に
ついての数値です。インフルエンザは、秋からA型の流行が始まり、今もA型
感染者がでています。B型は晩秋あたりからの流行開始で、今はA型よりも
感染者がでている状況です。

☆ インフルエンザA型 → 全校児童の32%が感染

学年別の内訳	1年	2年	3年	4年	5年	6年
学年における割合	38.8%	28.6%	40.5%	33.3%	30.4%	24.7%

※ 1・3年生が、2・4・5・6年生よりも少し多く感染していました。
全校での感染割合は、あまり差がありません。この感染した児童が、
それぞれの学年において、どのくらいの割合になるのかを見てみると、
ばらつきがある数値になります。

☆ インフルエンザB型 → 全校児童の24.2%が感染

学年別の内訳	1年	2年	3年	4年	5年	6年
学年における割合	14.9%	21.4%	13.5%	30.4%	14.5%	43.5%

※ 全体的に見ると、6年生が4割弱を占め、続いて4年生が2割の感染
状況です。6年生の感染者は、学年の半数以下となっています。
この数字を見ると、今しばらく流行が続くのではないかと思います。

感染症予防行動も！

様々な感染症の流行がみられますが、全てに共通して、規則正しい生活・
正しい手洗いが予防行動と言えます。

続いて、保温（体を冷やさない）・水分補給も有効です。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症には、アルコール消毒が有効
ですが、感染性胃腸炎には効果がありません。感染性胃腸炎には、
次亜塩素酸ナトリウムが有効です。嘔吐物等の処理には、0.1%濃度が良い
です。

市販の濃縮剤を水1Lに17mlで作ることができます。ペットボトルキャップは
5mlです。目安にしてください。消毒後は、水拭きです。

1/15(月)から欠席者急増し、そのまゝ欠席者が多い状態が続いています。
新型コロナウイルス感染症も、次々と型を変え、感染が続いています。
インフルエンザについて、A型・B型と分けていますが、秋からこれまでに、
2種類以上のA型とB型がでているようです。2回A型に感染した児童や、2回B型に
感染した児童もいるのです。今シーズンはもう感染してから...と安心できない
状況です。

現在、藤沢市はインフルエンザ注意報レベルの感染流行状況にあります。でも、近隣
市町では警報レベルの地域も増えています。

神奈川県下のインフルエンザ流行状況と、本校児童のインフルエンザ感染状況から
予想すると、今後、さらなるインフルエンザ感染者でるものと思われる。

インフルエンザは、流行期間が短く、急に欠席児童が増加するパターンと
なります。いつもと違う、欠席者が少し増えているかもしれない場合には、体調不良に
よる欠席増加についてのお知らせを随時させていただきます。

クラスで体調不良者が多いということから、お子さんの様子を、より細やかに
みていただければと思います。

また、前号でもお知らせの通り、欠席数だけで学校閉鎖措置を判断するわけ
ではありません。お子さんから、欠席理由を聞いて、ご心配をおかけしているかも
しれませんが、欠席理由を把握の上、判断しております。

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童がみはさんへ No.16 2024.2.14

おうちひと。
いっしょにぶくまろ！

さくねん ^{がう} 昨年の9月からインフルエンザが流行しはじめて、
いま ^{りゅうこう} 今もまだ流行中です。

9月にはA型ばかりでしたが、冬からはB型ばかり
多くなっています。

2学期^{かき}から、^い今までにインフルエンザにかかった人^{ひと}は237人。

このうち、^{あや}A型は135人で、^{いん}B型は102人です。

インフルエンザは、^{かた}A型にかかっていても、^{かた}B型にかかってしまうことが
あります。また、^{かた}A型2回とか^{かた}B型2回とか^{ばあ}場合があり
ます。型が同じでも、ウイルスの種類が^{しゅるい}違うからです。

^{かんせん}感染してから、^{びょうき}病気が^{はたら}発症するまでも、^{せんぷくきかん}“潜伏期間”とい^いいます。

インフレーションは、この^{せんぷくさかん}増大期間が^{みじ}短いため、急に^{きうたいちやう}体調が悪く^{わる}なったり、突然に^{とつぜん}クラスの^{けつせきしや}欠席者が多く^{おおい}なったりします。

「なん ^{なん} 何 ^{たいちゅう} だ ^{ちが} い ^お つ ^ち も ^ち と ^ち 体 ^ち 調 ^ち が ^ち 違 ^ち う ^ち 」 と思 ^ち っ ^ち た ^ち ら ^ち . お ^ち う ^ち ち ^ち で ^ち
 や ^ち る ^ち 休 ^ち ん ^ち で ^ち 様 ^ち 子 ^ち を ^ち み ^ち ま ^ち しょう ^ち .

あなたと^{たいちよう}の体^{たい}は、あなたにしかわかりません。おうちの人や^{ひと}
先生^{せんせい}に、^{ぐあ}具合^{わづ}が悪いところがあれば、^{つた}しっかり伝えましょう。



まだ寒いぞ。洋服は重ね着をしよう。
 体を冷やすと病氣とたたかう力が弱く
 なってしまうぞ!!

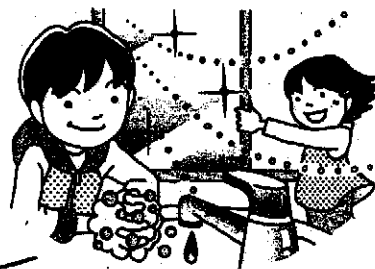
自分^{じぶん}でできる感染^{かんせん}症^{しょう}対策^{たいさく}を続^{つづ}けていきましょう!

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、いろいろな感染症が流行
しています。毎日、元気に楽しく過ごすために、自分でできることを続けていき

ましろ!!

- ☆ ^てせっけんて手をあらいましょう！
- ☆ ^{まじ}悪を^{かんき}あけて換気をしましょう！
- ☆ ^{すいぶんほちゅう}こまめに水分補給をしましょう！
- ☆ ^{たいちゅう}体調^{わる}が悪いときは無理せず^{わり}ゆっくり^{やす}休みましょう！
- ☆ ^{はやねはやお}早寝早起き^{あさ}・朝ごはん^{あさ}・朝うんち^{きとくただ}で規則正しい^{せいりつ}生活をしましょう！

て ^{あと}手をあらった後は、
ハンカチで^て手をふきます。
しっかり^てふきとって、^{おそろ}手あれ
手防。



h. 3.6 6.7

花粉症

対策はOK?



花粉症はだいじょうぶ？

花粉症の人に、つらい季節がやってきました。

いま ^{しょうぼう} 今までは症状がでていなくても、^{かぶんのう} 花粉症になることがあります。

め 目のかゆみ、^{はみず}鼻水、^づのどのいらいが^づなど^{はあ}続く場合は^{びかん}病院！