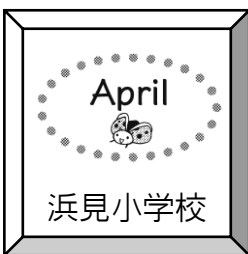




# 4月の給食だより



ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期がスタートし、学校生活も始まります。

今年も1年間、栄養バランスのとれた給食で、みなさんの成長と健康を支えていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 人を良くすると書いて「食」

### ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』』といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違いますが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。

心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

## 献立表をご活用ください

献立表には料理名だけではなく、給食に使われている食品やエネルギー量などが書かれています。

献立表を見ながら、使われている食品や、地域の郷土料理・行事食などの食にまつわるお話を、子どもと一緒にしていただけたいと思ひます。



## 給食室のメンバー紹介

【調理員】

立石 真由美

平木 典子 (小糸小学校より)

谷 美香

佐々木智美

【栄養士】

川田 彩織



子どもたちの心身の健やかな成長を支えるため、給食室一同『安心・安全・そして栄養満点のおいしい給食』作りに努めてまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

新1年生の給食は、4月20日水曜日から始まります。

調理員募集中！詳しくは学校給食課までお願ひいたします。  
電話 0466-50-8247



## 食育啓発

## 大切です！食生活

食習慣は、子どもころの習慣がその後に大きく影響します。生涯にわたり、健康に生活していくことができるようになるためには、子どもに対して食に関する指導の充実を図り、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけさせることが重要となります。

学校では学校給食を生きた教材として活用し、食に関する指導を行ってきました。子どもの望ましい食習慣の形成のために、「大切です！食生活」を作成しています。子どもたちを健全な食生活に導くために、ご家庭でも活用していただければ幸いです。



QRコードを作成しましたので、見てください！