

5月の給食だより



1年生も給食が始まり、1週間がたちました。

給食開始前に1年生・はまみ級の各クラスで『きゅうしょくってどんなもの?』についてお話し、『牛乳のみ方・片付け方』についても練習をしました。とても上手にお話が聞けていました。

こうして迎えた20日当日。給食当番さんは少しドキドキしながら白衣に着替え、準備をしていました。給食室にワゴンを取りに来た際も、元気に「いただきます！」の挨拶ができていましたね。お当番ではない子も、手はおひざ！で静かに待つことができました。

初日の給食は、1年生初日給食の定番メニューとなっている『カレーライス・フルーツあえ・牛乳』です。どの子も微笑みながらおいしそうに口に頬張っている様子は、とてもかわいらしかったです。

給食では、苦手な食べもの・はじめて食べる料理など、たくさんのはじめてを経験することがあるかと思いますが、まずは一口、挑戦してみしてほしいと思っています。その後はゆっくりと栄養士もクラスに入り担任の先生と一緒に食べられた時の喜び、食べることの大切さなども伝えていきたいと思っています。

ご家庭でも、給食へのご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



新1年生としてもしっかり「いー」のお勉強をほいた!

4月24日には【しょくもつアレルギー】についてもDVDを見ながら、お勉強しました。少し難しい内容でしたが、視聴後のクイズは多くの子が正解することができて、よくお話を聞いてくれました。

ご家庭用に、右のスクエア型の冊子をお配りしたので、授業のようすも聞きながらお子様とご覧になってください。



令和5年度 食育講演会

台所から始めるSDGs

～持続可能な食べ方・暮らし方とは? 今日からできる身近なSDGs～

講師 女子栄養大学 教授 井元 りえ氏
 日時 6月27日(火) 14:00~15:30
 開催方法 ハイブリッド開催 (Web80名、会場15名)
 申込期間 6月1日(木)~6月20日(火)
 申込方法 ①Web参加は藤沢市電子申請にてお申込み
 ②会場参加は、電話・来所・FAXにてお申込み
 申込・問合せ 藤沢市健康づくり課
 電話(50)8430 FAX(50)0668



申込はこちら!



ふじさわの食育もっちゃん

「ふじさわベランス トリオ」の紹介詞!

「牛山あかどん」です!

赤の食べものを使って、強く元気なからだをつくる腕のいい大工さんです。



「米田きーくん」です!

黄色の食べものを使って、運動や勉強をがんばる力をつくれます。湘南マラソンランナーです。



「小松菜みどりん」です!

みどりの食べものを使って、からだの調子を整えてくれるお医者さんです。病気から守ってくれます。

