



浜っ子

2023年9月1日

9月号

藤沢市立浜見小学校

校長 川邊 尚子

長い夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。猛暑の夏でしたが、元気に過ごすことができたでしょうか。一人一人が長期の休みならではの取組や体験ができたことと思います。

今日、子どもたちの元気な笑顔が学校に戻ってきたことを大変嬉しく思います。2学期は、最も長い学期であるとともに、子どもたちが大きく成長する時期でもあります。運動会を始め、遠足や社会見学、修学旅行、今年度はフェスティバルも計画中です。楽しいばかりでなく、時にはつらいこともあるかもしれませんが、一つ一つの経験が自分を伸ばすチャンスになります。互いに励まし合いながら取り組み、子どもたち一人一人が自分の良さを発揮し、一段とたくましく成長するように教職員一同、新たな気持ちで支えていきたいと思います。



長期休みの後は、生活リズムを学校モードに切り替えることが大切です。起床時刻や就寝時刻、勉強と遊びのバランス、エアコンに慣れた生活、運動・・・など、ぜひ意識してください。いつまでもお休みモードだと、体調を崩したり、心の面でもやる気が減退したりと、マイナスのスタートになってしまいます。そして、何よりも、お家の方のあたたかい応援の言葉をお願いします。お子さんが元気に過ごせるよう、お話を聴いてあげたり、励ましてあげたりしてください。もし、ご家庭の様子で気になることがありましたら、遠慮なくご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

対話を大切に はなしのきき方と応答の仕方

夏季休業中に藤沢市の精神保健福祉士の方のお話をうかがう機会がありました。こころに不調を抱える方や自殺に傾く人のサインに気づき、対応ができる人を育成するためのものでしたが、そのお話の中に悩みをもっている子の対応について大変参考となるお話を聞くことができましたので紹介します。学期はじめは精神的に不安定になる時期です。ぜひ、お子さんとの対話を大切にしていだければと思います。

○背景に何があるのかを理解して、何に困っているかを理解することが大切です

- ・傾聴（耳を傾けて注意深く相手の気持ちに共感しながら話を聴くこと）して、相手の話を受けとめる
- ・相手への関心、気遣い、ねぎらいを表す
- ・大人が力になれるかもしれないから、SOSを出してもいいんだよというメッセージを伝える

○こんな時、人は話を聞いてもらっていないと感じます

- ・「わかった」と安易に言う
- ・相手が自分の問題について話し終わる前に、問題の解決方法について話し始める
- ・自分の話が終わる前に、割り込んで話す
- ・自分に何かをしきりに伝えたがる
- ・自己の体験ばかり話し、自分の問題が重要でないかのようにする

○はなしのきき方と応答

- ・相手の話の言葉ひとつひとつをなぞるように拾う
→「〇さんはこんなことをおはなししていた、と聞きました。（うけとりました）」
- ・相手の話を聞いて自分に起こった感情を伝える
→「〇さんの話を聞いて、こんな気持ちが思い出されました。（わいてきました）」
- ・相手の話の奥にある感情を受け取る
→「〇さんのつらかった気持ち、とっても頑張っていた気持ちを受け取りました。」

気持ちをすぐに表現できない、上手に言葉で表せない子もたくさんいます。福祉士の方のお話をうかがい、改めて、大人は、対話をしながら子どもたちが自分の感情を整理できるよう助けてあげたり、理解しようとしていることを伝えたりすることが大切であると感じました。

運 動 会 に つ い て

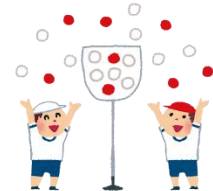
7月の学校だよりでもお知らせしたとおり、本年度の運動会は、久しぶりに全校で実施します。コロナ禍以前のように全日での実施も検討しましたが、子どもたちの経験や学校規模を考え、半日で開催することといたしました。次のように実施いたしますので、ご理解の上、ご協力をお願いいたします。詳しいご案内は9月22日（金）頃に配布いたします。

実施日 10月21日（土） 半日開催 8：30～12：20（昼食なし）

※朝、雨が降っていたり、校庭のコンディションが悪かったりしても天気予報をみて実施できそうな場合は、家で昼食をとり、11：30から実施する場合があります。（終了は15：20頃）

予備日：22日（日） 振替休業日：23日（月）

- ・団体競技や団体演技は低学年、中学年、高学年それぞれ2学年で行います。
- ・全校で大玉送りを行います。リレーは3年生以上の学年で行います。
- ・応援団は結成しません。応援リーダーが応援歌で色を盛り上げます。
- ・保護者の参観人数に制限はありません。参観は昨年度同様に場所取りはなしとし、お子さんの競技・演技の際に交代で譲り合って参観・応援していただきます。
- ・練習は、9月19日頃より始まります。練習のある日は水筒の中身を多めにご用意ください。連日の練習で体操服の洗濯が間に合わない場合は、Tシャツを代用されても構いません。



9月の主な行事

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	2学期始業式	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	敬老の日
4	月	2年生PTA 学年懇親会 6年生修学旅行保護者説明会	19	火	6年生日光修学旅行 FLT
5	火	給食開始 6年計測	20	水	6年生日光修学旅行 SC FLT
6	水	委員会活動 5年計測 SC	21	木	6年生5時間授業 代表委員会 SC FLT
7	木	火災避難訓練 4年計測 SC	22	金	4年プラネタリウム見学（給食あり）FLT
8	金	3年計測	23	土	秋分の日
9	土		24	日	
10	日		25	月	5年生日産工場オンライン見学
11	月	2年計測	26	火	
12	火	1年計測	27	水	1・2年生国際理解教室 クラブ活動 SC
13	水	はまみ学級計測 6年修学旅行前検診 SC	28	木	
14	木		29	金	5・6年生運動会係活動（4年6校時なし）
15	金	6年生午前授業	30	土	

10月の予定

2日（月）給食費引き落とし日 3日（火）運動会朝会 12日（木）運動会全体練習 8：35～
 18日（木）運動会全体練習 8：35～ 20日（金）運動会前日準備（1～4年給食後下校 5・6年5校時）
 21日（土）運動会 22日（日）運動会予備日 23日（月）運動会振替休業
 24日（火）運動会片付け（1～4年5校時 5・6年6校時）
 27日（金）6年学年懇親会（ハロウィンナイトウォーク）



2学期・3学期の主な予定

※変更となる場合がありますので、学校だよりや学年だよりでご確認ください。

9月	}	表の月予定をご覧ください	
10月			
11月	2日	1・2年遠足	予備日11月14日
	6日～9日	個人面談週間	予備日10日
	10日	浜見フェスティバル（予定）	
	29・30日	1～4年授業参観・懇談会（組み合わせは未定）	
12月	1日	4年社会科見学	
	4日	5・6年授業参観（音楽発表会）・懇談会	
	11・12日	はまみ学級宿泊学習	
	15日	音楽鑑賞会（予定）	
	20日	給食終了	
	22日	2学期終業式（20分休み無しの3時間11:00下校）	
1月	9日	3学期始業式	
	11日	給食開始	
2月	20～22日	3学期授業参観・懇談会（2学年ずつ 組み合わせは未定）	
3月	15日	給食終了	
	19日	第53回卒業式	
	25日	修了式 離任式	



遅刻・欠席の連絡は、できるだけ連絡
フォームをお使いください。
右の二次元コードをご利用ください。





おおだこ通信

気持ちも新たに、新学期はじまる

令和5年9月
藤沢警察署
生活安全課防犯少年係
スクールサポーター

長いと思った夏休みも、終わってみれば「あっという間」、海に山に楽しい思い出はできましたか。記録的な暑さが続いた今年の夏休み、家の中で過ごす時間も長く、生活リズムをくずしていませんか。そんな夏休みも終わり、気持ちも新たに新学期の始まりです。

● 生活のリズムを大切にしよう!!

長い夏休みで生活のリズムはくずれていませんか？夜ふかしぐせがついていませんか？

夜ふかしは、

- ・ 朝なかなか起きられない
- ・ 朝ご飯を食べられない
- ・ ポーとして勉強に集中できない

など、生活のいろいろなところで問題が出てきます。

みなさんは、体はもちろん心も成長する大切なとき、リズムのない生活では、心も体もしっかり作れません。

新学期をむかえ、夏休みでゆるんだ生活のリズムを早くきずき、元気に登校してください。



● 元気よくあいさつ!

家やみなさんの住む地域、学校だけでなくお店や病院など、身近な場所であいさつは必ず聞くとお思います。でも、なぜあいさつは大事なんでしょう？

みなさんが友達にあいさつをしたときに、あいさつが返ってくると気持ちがいいと思います。

そう、あいさつは、みんなが気持ちよく、楽しく生活するための調味料です。

自分からすすんで「おはよう」、「いってきます」、「ただいま」、「おやすみなさい」。

心をこめて「ありがとう」、そして「ごめんね」。

相手のことやみんなのことを考え、元気に挨拶してください。

