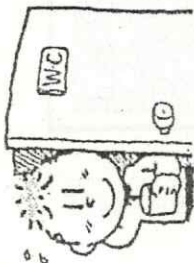


尿検査があります



全学年

尿の中に、たんぱくや糖、血液がまざっていないかを調べます。

尿をとって、もって来る日

- * 登校してすぐに集めます。
- * 袋に氏名(フリガナ)・番号・性別を記入してください。
- * 尿をとった後、袋の上の方に書いてい
- るバーコードのシールを容器に必ず貼ってください。

4/11(木)

お家の方へ

★ 今年度より、尿検査用の容器・袋・検尿コップが変更されました。袋の上部にバーコードシールがついているので、尿をとった後、容器に必ずバーコードシールを貼り付けてください。詳しい手順等は、裏面の「学校検尿・一次検尿について」の説明をよくお読みください。

★ 起きてすぐのため、尿の採り忘れが多いようです。お子さんと朝、トイレに行く時の打ち合わせをしておいてください。尿を容器に入れることはお子さんには難しいので、お家の方がお願いします。

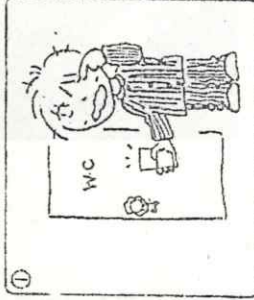
★ 生理中も受けてよいことになっています。

★ 体調不良や欠席等で、どうしても今回提出できなかった場合、4/25(木)にもう一度だけ検査があります。

尿を
じょうずに
とろう

前日には

- ・袋の番号を容器に書いておきましょう。
- ・ジュース類は、夕方から飲まないようにしましょう。



朝起きたら、すぐ、尿をとります。

出始めの尿は、少し流し、中間のものを紙コップにとります。

紙コップの尿を検査用の袋器に入れます。(スポイトのように入れます。)

なぜ、朝一番の尿をとるの？

活動しているときの尿には、体に害のないタンパクが出ています。このため、尿にタンパクがまざっていることも、病的なものか、害のないものかわからなくないからです。

なぜ、最初の尿をとるの？

最初の尿は、さのりの夜に残っていたものだからです。検査には、眠っている間に腎臓でつくられた尿が一番いいのです。

1年に1度しかないとても大切な検査です。忘れないようにしましょう！全ておうちのの人にまかせるのではなく…

- ① 前日や当日に検尿があることを自分でお家の人に伝えましょう。
- ② とった検尿をランドセルに入れる、または入っていることを自分で確認しましょう。

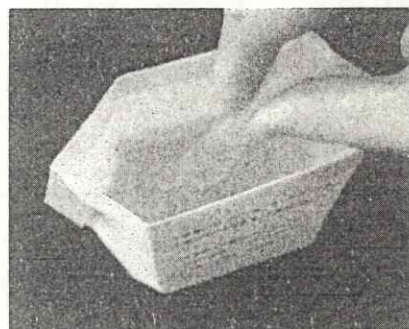
学校検尿・一次検査について

採尿前日の注意

- ①夕方からは、ビタミンCを含んだジュース類や薬（ビタミン剤など）を飲まないでください。
- ②夜寝る前に必ず排尿してください。※検査結果に影響が出る場合があります。

●採尿のしかた

- ①朝起きてすぐの尿をとります。
出始めの尿は検尿コップに入れず、途中の尿を検尿コップにとってください。
- ②容器のキャップをはずし、中央部を指で押して検尿コップ内の尿をスポイトの要領で吸ってください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け空気を出して、もう一度吸ってください。
- ③容器に表示されている【一このあいだに入れる→】の範囲内に収まるよう尿をとってください。
※尿が漏れないようにキャップはしっかり閉めてください。



【一このあいだに入れる→】の範囲内に尿をとってください。
尿の量が上の線より多い場合、下の線より少ない場合、ともに検査ができない場合があります。

- ④袋上部の「1次 検尿容器用ラベル」シールをはがし、容器に貼ってください。
↑(矢印)が上に（キャップ側）になるように容器に貼ってください。

容器上部のラインに↑(矢印)を
合わせて貼ってください

- ⑤シールをはがした「1次 検尿容器用ラベル」部分をキリトリセンで切り離してください。
- ⑥容器はキリトリセン下部の「尿 1 次 検 査」と書かれた袋に入れ、2度折りして提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパーなどは入れないでください。
また、セロハンテープやホチキスで留めないでください。)



尿 1 次 検 査

学 校	0001
年 次	1 年
性 別	男
出 席 番 号	1
氏 名	山田 太郎
氏 名	山田 太郎

0001

（公財）神奈川県予防医学協会

“尿のとり方”や“検尿コップのおり方”などを動画でご案内しています。

※当協会のホームページにリンクします※



たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会