

# すこやか

藤沢市立俣野小学校  
2021. 4

あたたかな春のおとずれとともに、新年度がはじまりました。保健室の

保坂聖子と言います。どうぞよろしくお願ひします。いろいろと不安も多い

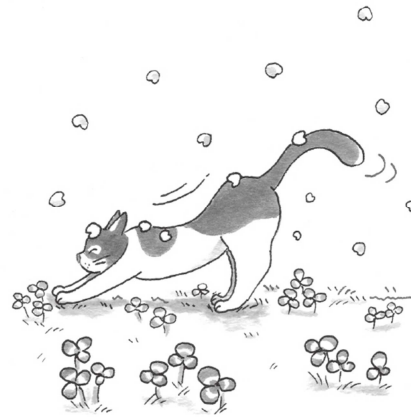
中なので、体も心も疲れやすいと思います。で

きるだけ早くねるようにして、睡眠を十分にと

り、コロナウイルスに負けない体をつくって

きましょう。これからみなさんと過ごせるのを

楽しみにしています。



## ～お世話になる校医の先生を紹介します～

内科：佐藤豊子先生（佐藤クリニック）

歯科：昇辰雄先生（のぼり歯科医院）

眼科：藤川英津子先生（藤川眼科）

整形外科（側わん検診）：西村和博先生（西村整形外科）

耳鼻科：矢野ゆかり先生（矢野耳鼻咽喉科医院）

学校薬剤師：加藤千津子先生

学校で先生方に会ったら、元気な声であいさつしてくださいね。

## みなさんへのお願い ～学校へ来るときの約束～

【毎日学校へもってくるもの】

### ①健康調査票

学校へ来る前に体温をはかりましょう。忘れずに、もってきてね。

### ②マスク

マスクをつけて学校へ登校しましょう。なまえをかいてきてね。

### ③ハンカチ・ティッシュ



「ハンカチ忘れちゃうかも」心配な人は、1枚ランドセルに入れておくと安心です。

### 【その他持ち物】

○換気のため窓をあけるので、教室は涼しいことがあります。上着を持ってこよう。

○早く水筒を持ってくる事ができます。中身は「水」か「氷」です。毎日洗って清潔にしましょう。

### 【学校生活できをつけること】

①手洗いをこまめにしましょう。

教室へ入る前、トイレのあと、給食の前などしっかり洗おう。

②これから少しずつ暑い日が増えます。水分をこまめにとろう。

③友達に近づきすぎないようにしよう。

④学校では、マスクをつけて生活をしましょう。

## 保護者の皆様へ

ご進級・ご入学おめでとうございます。暖かな日差しに春の訪れを感じます。今年度も俣野小学校で養護教諭をさせていただきます保坂聖子です。どうぞよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染症対策や、健康診断等で保護者の皆様にご協力いただく場面が多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 《新型コロナウイルス感染症対策について（準備していただくもの）

新型コロナウイルス感染症対策についてご協力をお願いいたします。

以下のものは、毎日ご準備ください。

#### 【毎日持ってくるもの】

- マスク・・・マスクへの記名（フルネーム）もお願いします。
- 健康調査票・・・毎朝記入していただき持たせてください。
- ハンカチ・・・手を洗う機会が増えますので必ずもたせてください。
- ティッシュ・・・必要に応じて使用します。

上記の4点は、毎日お子様に持たせてください。アレルギー性鼻炎や花粉症の診断がおりているお子様は必要に応じて使用済みのティッシュを捨てる自分専用のビニール袋を持たせてください。ご協力をお願いいたします。

教室内は換気のため窓や扉を開けています。風の強い日やすずしい日は、外気温よりも教室内は寒く感じます。上着を1枚持たせていただければと思います。

### 《出席停止の基準について》

今のところ、出席停止の基準の変更はございません。新1年生のご家庭には、健康調査票説明書をお配りいたしますので、ご一読ください。

また、登校後、風邪症状や発熱が認められた場合には、通常よりも早い段階でお迎えをお願いする場合がございます。ご協力をお願いいたします。

#### 《出席停止基準》

- ① 風邪の症状や発熱がある場合
- ② 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
- ③ 風邪の症状や下の「発熱基準」にある発熱がなくなった後の、経過観察のための出席停止
- ④ 児童生徒が濃厚接触者又は保健所の指示により接触者となった場合  
児童生徒の同居家族が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査、抗原検査）を受ける場合
- ⑤ 海外からの帰国による自宅待機期間中にあたる場合
- ⑥ 持病があり、感染すると重症化する恐れがある場合
- ⑦ 保護者が児童生徒の感染を心配し、登校を控える場合
- ⑧ 児童生徒が新型コロナウイルス感染症に感染した場合

## 《健康診断日程について》

日	曜日	
4/7	水	計測・視力 6年
8	木	計測・視力 4・5年
9	金	計測・視力 2・3年、尿検査容器配布
12	月	計測・視力 1年・またの学級 尿検査
13	火	聴力検査3年
14	水	聴力検査2年・またの学級
15	木	聴力検査1年
16	金	聴力検査5年
23	金	尿検査二次容器配布
26	月	尿二次検査
28	水	1年 心臓検診
30	金	歯科検診2・3・5年・またの学級 心臓検診予備日

### 《色覚検査について》

法の改正により、学校で色覚検査が行われなくなりましたが、おうちの方のご希望があれば保健室で検査をすることができます。検査をご希望される場合は、4月12日（月）までに担任を通じて連絡帳にてお知らせください。

### 《水筒の持参について》

新型コロナウイルス感染症対策として、昨年同様、必要に応じて水筒を持たせてください。ただし、中身は水・または氷となります。衛生管理にもご注意ください。ご協力をお願いいたします。