

# すこやか

藤沢市立俣野小学校  
2022.3.1

こんげつ ほけんもくひょう みみ たいせつ ねんかん せいかつ かえ  
**今日の保健目標: 耳を大切にしよう・1年間の生活をふり返ろう**

さむ 寒さのきびしかった2月が過ぎ、だんだんと春に近づいているのを  
 かん 感じます。3月はまとめの月です。4月から、さらに元気に学校生活が  
 おくれるように、みなさんの「せいかつ」についても振り返りをしてみ  
 てくださいね。

## イヤホン ヘッドホン 音が大きすぎると…

耳が聞こえにくくなる!

大きな音で長い時間、イヤホン・ヘッドホンを使い続けていると、耳が聞こえにくくなる場合があります。



まわりの音が聞こえずに…

もし、イヤホン・ヘッドホンを使っ  
 ていて、近づいてくる人や自動車に気  
 づけなかったら? 思わぬけがや事故  
 につながってしまうかもしれません。



音がもれているかも??

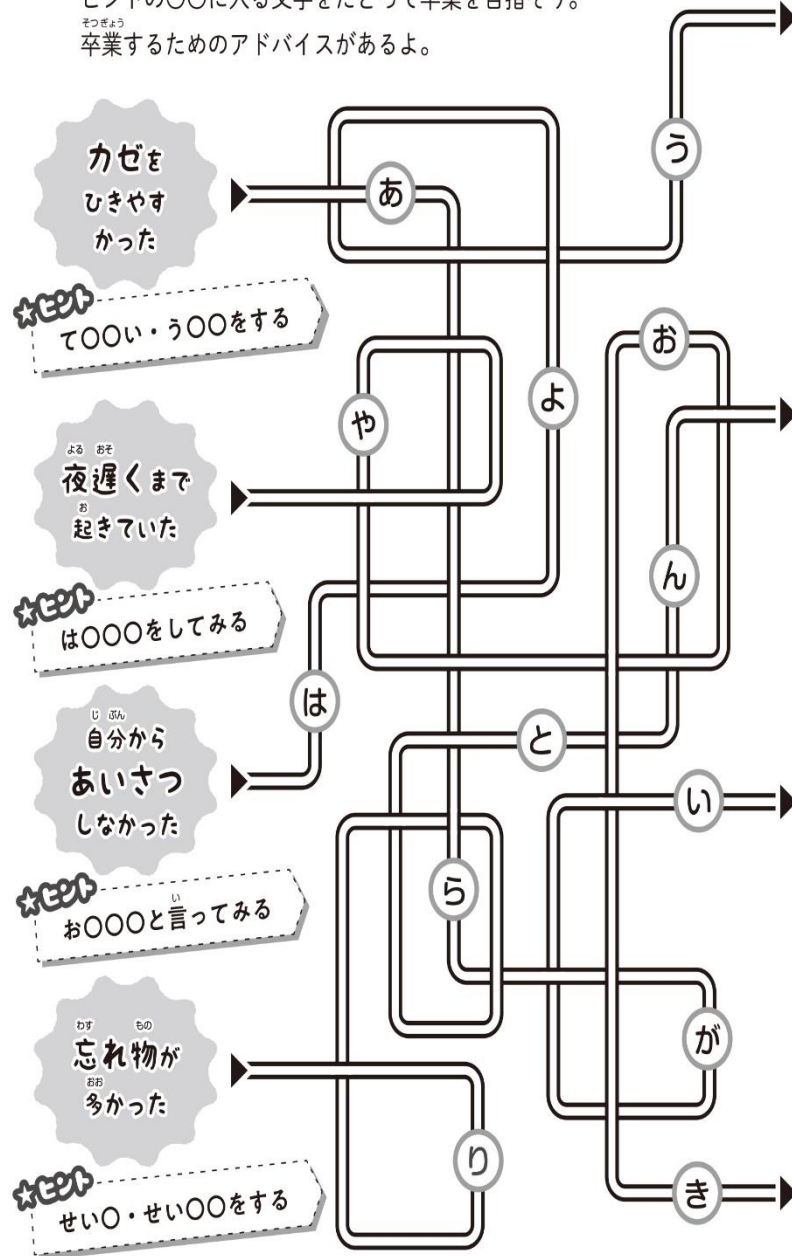
電車・バスの中でも音楽やゲームが  
 楽しめますが…音がもれていると、と  
 なりやまわりの人はしぶい顔。トラブ  
 ルになることもあります!



しん かく ねん まえ  
**新学年になる前に…**

## こんな自分から卒業!

ヒントの〇〇に入る文字をたどって卒業を目指そう。  
 卒業するためのアドバイスがあるよ。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症への対応が始まって、2年がたとうとしています。日頃より、様々な面でご協力していただき本当にありがとうございます。オミクロン株の流行で、今まで以上に感染者が増え、家庭内感染も増加していると感じます。同じ家で暮らしながらの感染対策、本当に大変なことだと思います。右に、厚生労働省からでている家庭内での対策のポイントを載せました。いざという時、参考にさせていただけたらと思います。

《新年度に向けて》

○ケガの書類の提出はお済みですか？

学校でケガをした場合には、日本スポーツ振興センターの申請書類をお渡ししています。まだ提出がお済みでない場合には、ご提出をお願いいたします。(時効は2年です。)もし、書類がなく必要な場合には連絡帳にてご連絡ください。

○足のサイズの確認をお願いします

体育館履き、上履きをきつそうに履いている児童がいます。新年のタイミングで、サイズが合っているか確認をおねがいします。

# お子さまが新型コロナウイルスに感染した際の対応について

## 1. 窓を開けて換気

定期的に換気をしましょう。  
共用スペースや他の部屋も頻りに換気を行きましょう。

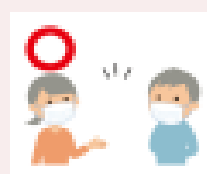


## 2. 可能な範囲で部屋を分ける

可能な範囲で部屋を分けましょう。  
部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどで工夫するなど、接触する時間をなるべく短くするよう心がけましょう。

## 3. 可能な範囲でマスクを着用

児童本人を含め、同居家族全員はできるだけマスクを着用しましょう。  
ただし、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、息が詰まるなどの危険があるのでやめましょう。



## 4. こまめな手洗い・幅広い消毒

こまめに石鹸で手洗いし頻りに触れるものは消毒しましょう。  
テーブルや椅子、ドア、テレビやエアコンのリモコン、トイレ(便座など)、おもちゃ、文房具などは幅広く消毒しましょう。

## 5. 洗濯・掃除

着衣の交換・洗濯、清掃等を徹底しましょう。  
洗濯は通常の洗剤を用い、特別な対応は不要です。



## 6. ゴミは密閉して捨てましょう

室外に出すときは密閉して捨てましょう。  
鼻をかんだティッシュ等は、すぐに2重のビニル袋で密閉し捨てましょう。手洗いも忘れずに。



### ☑お子さまの観察ポイント

・ご機嫌、食欲、顔色、呼吸の様子などを観察してください。ご機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配いりません。

・意識がはっきりしない、機嫌が悪い、食欲が低下している、水分がとれない、顔色が悪い、息苦しそう、嘔吐を繰り返すなどの場合は担当保健所、またはかかりつけ医に早めにご相談ください。

### ☑お世話は出来る限り、履かれた方で対応しましょう。

・自らの体調管理、体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。

### ☑お世話をする方が感染した場合について。

・お子さまのお世話に関して相談したい場合は、自治体、保健所などに御連絡ください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう

