

11月 給食だより

藤沢市立俣野小学校

きゅうしょく
どしよしょかん

給食に出てくる食べ物や料理にまつわる本を読もう！

今月の給食だよりは読書週間とのコラボ！図書館専門員の堀内先生に給食に出てくる食べ物や料理にまつわるおすすめの絵本を紹介していただきました。すべて俣野小学校の図書室にあるので、見つけた人はぜひ読んでください！



11/10(木)チャンポン(ホットラーメン)
11/17(木)ソフトめんカレーなんぼん
「うどん対ラーメン」
作・絵：田中六大 講談社
うどん対ラーメンの仁義なき戦い。
巨大ロボに宇宙船、さらにはうどん屋のおじさんまで出てきて…。
あなたはどちらの勝ちだと思いますか？
ゆっくり考えながらたべくらべてみよう。



しょくぶくのあそび！
どしよのあそび！



「もしも日本人がみんな米つぶだったら」
作：山口 タオ 絵：津川シンスケ 講談社
お茶わんーぱいのごはんって、何つぶくらいあるのかな？そして日本人が全部米つぶだったらどのくらいの山になるとおもいますか？お米の歴史や数え方を知ってお米博士になろう。そして大切に一つつぶ残さずたべましょう。

おこめ
インフォメーション



11月の白飯の日はすべて藤沢新米「はるみ」です。お米の食味ランキングで、神奈川県で初めて最高評価の『特A』に選ばれたはるみ。ふっくらツヤツヤの新米は子どもたちに大人気！
11月後半からは有機農法のひとつ“あいがも農法”で作ったあいがも米も登場します！おたのしみに♪



11/29(火)鶏肉と大豆のうま煮
「おいなるだいずいちぞく」
作・絵：はしもとえつよ 偕成社
だいずの王子と仲間たちが困難を乗り越え、成長し、いろいろな姿になる面白い絵本です。あれもこれも大豆からできているんですね。すでに日本の食卓はだいずいちぞくに征服されているのかもしれませんが。給食の中にも大豆が原料のメニューがたくさんあります。
11月は何個かな？数えてみよう！



「バナナのはなし」文：伊沢尚子 絵：及川賢治 福音館書店
「あたらしいみかんのむきかた」作：岡田好弘 絵・文：神谷圭介 小学館
「りんごかもしれない」作：ヨシタケシンスケ ブロンズ新社

給食のフルーツといえばバナナ、みかん、りんごなどが人気ですね。バナナの皮にもようをつけたり、みかんで馬を作ったりたのしく挑戦してみてください。
そしてその目の前のりんごは本当にりんごなのかよ～観察して、想像をふくらませるのも楽しいですね。

