

3月 給食だより



すっかり日差しが暖かくなり、春の空気が感じられるようになりました。この一年で子どもたちは、見違えるほどからだも心も大きく成長しました。さて、給食は残すところあと11回。3月は人気メニューが目白押しです！ぜひ最後までおいしく楽しく食べてくださいね。

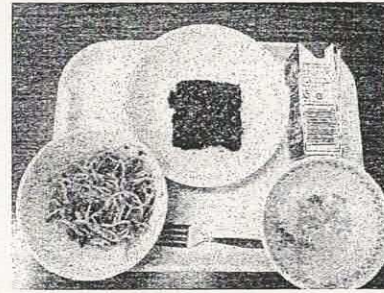


6年生リクエストメニュー

2/14(火) 6-2リクエスト 「本当に給食！わくわくメニュー」

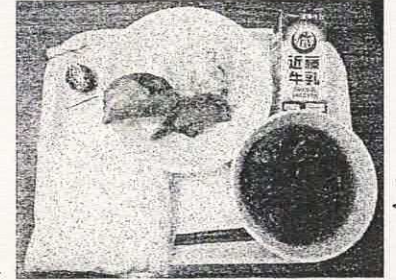
- ・ミートソーススパゲッティ
- ・キャベツとベーコンのソテー
- ・チョコレートケーキ ・牛乳

バレンタインにぴったりのメニューでした



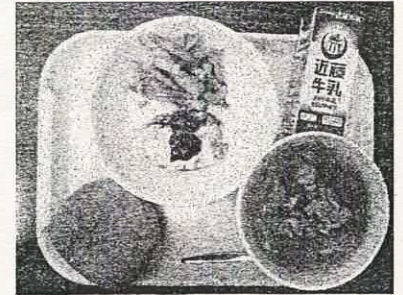
2/16(木) 6-1リクエスト 「とりあえず神メニュー」

- ・ソフトめんカレー南蛮 ・あげぎょうざ
 - ・ゆでやさい ・プルーン ・牛乳
- みんな大好き神様のようなメニュー！



2/20(月) 6-1リクエスト 「NAC(ナック)」

- ・チーズハンバーグサンド ・牛乳
 - ・フライドポテト ・ミネストローネ
- あのファーストフード店にも負けない味！



藤沢市保健所
健康づくり課よりお知らせ

藤沢市のホームページ「食育の推進」では食育に関する動画や野菜レシピなどを掲載しています。

新しく、食育のチラシができました！！

3コマ漫画は辻堂小学校の先生のデザインです。

藤沢市内小田急各駅、図書館などに配布しています！！

ぜひお手に取ってみてください！



ふじさわ市 食育の推進



アイチアア野菜レシピ

とろろたまごめり



最後です！

♪中学校給食 お知らせコーナー♪ ～シリーズ3～

【食材はどんなものを使っているの？】

国産の肉や野菜などをはじめ、ほとんどの食材は小学校給食で使われているものと同じものを使っています。小学校同様、フライなども一つ一つパン粉付けから手作りをしています。藤沢や神奈川の食材を集めた「ふじさわランチ」や「かながわランチ」もあり、地産地消にも取り組んでいます。(藤沢産：小松菜・湘南しらす・さつまいも・大根・新米など)

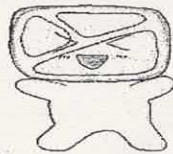
【おかずは冷たいけどご飯と汁ものは温かいです】

お弁当箱に複数の種類のおかずが入るので、食中毒を防止するため、おかずは冷却しています。

家庭で作るお弁当も冷ましてから詰めるのと同じです。

小学校給食と比べると冷たいという声が多いのですが、安全第一の給食です。

ご飯と汁ものは、保温材が入っているので温かいです。



保護者の皆様へのお願い

給食当番で白衣を持ち帰りましたら洗濯・アイロンがけをし、3月24日(金)までに持たせてください。ボタンやひもは学校に用意がありますので、必要でしたら栄養士までお声かけください。生地が弱っているものや、交換した方がよいと思われる白衣がありましたら、お知らせください。

なお、6年生は学校に来るのが17日(金)までになりますので、13(月)～15日(水)はエプロン・三角巾で給食当番を行います。白衣は給食が終わりましたら、17日(金)までに必ずご返却をお願いします。



新年度、気持ちよく給食当番が出来ますよう、ご協力よろしくお願いたします。

今年度も本校の給食にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。
新年度の給食は4月11日(火)から始まります。新年度もどうぞよろしくお願いたします。