すこやか

藤沢市立俣野小学校
２０２２．４

あたたかな春のおとずれとともに、新年度がはじまりました。保健室の保坂聖子と言います。どうぞよろしくお願いします。いろいろと不安も多い中なので、体も心も疲れやすいと思います。できるだけ早くねるようにして、睡眠を十分にとり、コロナウイルスに負けない体をつくっていきましょう。これからみなさんと過ごせるのを楽しみにしています。

～お世話になる校医の先生を紹介します～

内科：佐藤千春先生（佐藤クリニック）

歯科：昇　辰雄先生（のぼり歯科医院）

眼科：藤川英津子先生（藤川眼科）

耳鼻科：矢野ゆかり先生（矢野耳鼻咽喉科医院）

整形外科：西村和博先生（西村整形外科）

学校薬剤師：川原弘明先生

内科健診の先生と薬剤師さんが新しい先生に替わりました。

学校で先生方に会ったら、元気な声であいさつしてくださいね。

みなさんへのお願い　～学校へ来るときのお約束～

【毎日学校へもってくるもの】

①健康調査票

学校へ来る前に体温をはかりましょう。忘れずに、もってきてね。

②マスク

マスクをつけて学校へ登校しましょう。なまえをかいてきてね。

③ハンカチ・ティッシュ

「ハンカチ忘れちゃうかも」心配な人は、１枚ランドセルに入れておくと安心です。

【その他の持ち物】

○換気のため窓をあけるので、教室は涼しいことがあります。上着を持ってこよう。

○水筒を持ってくることができます。中身は「水」か「氷」です。毎日洗って清潔にしましょう。

【学校生活できをつけること】

①手洗いをこまめにしましょう。

教室へ入る前、トイレのあと、給食の前などせっけんでしっかり洗おう。

②これから少しずつ暑い日が増えます。水分をこまめにとろう。

③友達に近づきすぎないようにしよう。

④学校では、マスクをつけて生活をしましょう。

保護者の皆様へ

　ご進級・ご入学おめでとうございます。暖かな日差しに春の訪れを感じます。今年度も俣野小学校で養護教諭をさせていただきます保坂です。どうぞよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染症対策や、健康診断等で保護者の皆様にご協力いただく場面が多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

《新型コロナウイルス感染症対策について（準備していただくもの）》

　新型コロナウイルス感染症対策についてご協力お願いいたします。
以下のものは、毎日ご準備ください。

【毎日持ってくるもの】
- ○マスク・・・マスクへの記名（フルネーム）もお願いします。
- ○健康調査票・・・毎朝記入していただき持たせてください。
- ○ハンカチ・・・手を洗う機会が増えますので必ずもたせてください。
- ○ティッシュ・・・必要に応じて使用します。

　上記の４点は、毎日お子様に持たせてください。アレルギー性鼻炎や花粉症の診断がおりているお子様は必要に応じて使用済みのティッシュを捨てる自分専用のビニール袋を持たせてください。ご協力お願いいたします。

　教室内は換気のため窓や扉を開けています。風の強い日やすずしい日は、外気温よりも教室内は寒く感じます。上着を１枚持たせていただければと思います。

　ハンカチを忘れてしまい、困っているお子様がいます。予備のハンカチをランドルに入れておいてください。また、マスクが汚れたり破損することがありますので、マスクに関しても予備をランドセルに入れておいてください。

《健康調査票記入のお願い》

　２０２２年度も、健康調査票での健康観察を継続して行う予定です。朝、体温を測り健康調査票に記入をしてください。また、風邪症状がないか併せてご確認いただき、症状がある場合には〇をしてください。その際、子ども達だけに任せるのではなく、保護者のみなさまも一緒に体調を確認していただき、出席停止の基準に当てはまらないかご確認をお願いいたします。アレルギーや喘息症状の場合には（主治医により診断をうけているもの）、登校することができます。健康調査票のメモ欄に「花粉症」「アレルギー」等、職員が把握できるようご記入をお願いします。また、登校後、風邪症状や発熱が認められた場合には、通常よりも早い段階でお迎えをお願いする場合がございます。大変お忙しい中ですが、ご協力お願いいたします。

《　健康診断日程　》

日	曜日	
４／８	金	計測・視力　６年
１１	月	計測・視力　４・５年
１２	火	計測・視力　２・３年
１３	水	計測・視力　１年・またの学級
１４	木	聴力検査２・３年
１５	金	聴力検査５年・またの学級
１８	月	聴力検査１年
１９	火	尿検査
２０	水	１年生　心臓検診
２６	火	歯科検診１・２・３年、またの学級
５／１０	火	尿検査二次 耳鼻科検診２・４・６年、またの学級

《色覚検査について》

　法の改正により、学校で色覚検査が行われなくなりましたが、おうちの方のご希望があれば保健室で検査をすることができます。検査をご希望される場合は、４月１２日（火）までに担任を通じて連絡帳にてお知らせください。

《水筒の持参について》

　新型コロナウイルス感染症対策として、昨年同様、必要に応じて水筒を持たせてください。ただし、中身は水または氷となります。水筒の衛生管理にもご注意ください。ご協力お願いいたします。