すこやか

藤沢市立俣野小学校
２０２３．４

あたたかな春のおとずれとともに、新年度がはじまりました。保健室の保坂聖子と言います。どうぞよろしくお願いします。いろいろと不安も多い中なので、体も心も疲れやすいと思います。できるだけ早くねるようにして、睡眠を十分にとり、病気に負けない体をつくっていきましょう。これからみなさんと過ごせるのを楽しみにしています。

～お世話になる校医の先生を紹介します～

内科：佐藤千春先生（佐藤クリニック）

歯科：昇　辰雄先生（のぼり歯科医院）

眼科：藤川英津子先生（藤川眼科）

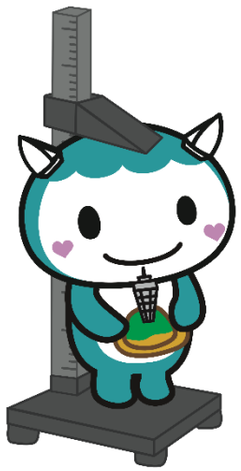
耳鼻科：門山　浩先生（門山医院）

整形外科：西村和博先生（西村整形外科）

学校薬剤師：川原弘明先生

耳鼻科検診の先生が新しい先生に替わりました。

学校で先生方に会ったら、元気な声であいさつしてくださいね。



みなさんへのお願い　～学校でのすごしかた～

【学校生活できをつけること】

① せっけんを使った手洗いをこまめにしましょう。

教室へ入る前、トイレのあと、給食の前などせっけんでしっかり洗おう。

② これから少しずつ暑い日が増えます。水分をこまめにとろう。

③ 咳が出るときは、マスクをつけて生活をしましょう。

【必要なときにもってくるもの】

○換気のため窓をあけるので、教室は涼しいことがあります。上着を持ってこよう。

○水筒を持ってくることができます。中身は「水」か「氷」です。毎日洗って清潔にしましょう。

保健関係書類しめきりについて

保健調査票・心臓検診問診票のしめ切りは、下の日程です。

１年生→**４月１１日（火）**

２～６年生→**４月１２日（水）**

おうちの人が書いてくれたものを、忘れずに学校に持ってくるようにしましょう。学校にもってきたら、担任の先生に提出してください。

保護者の皆様へ

ご進級・ご入学おめでとうございます。暖かな日差しに春の訪れを感じます。今年度も俣野小学校で養護教諭をさせていただきます保坂です。どうぞよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染症対策や、健康診断等で保護者の皆様にご協力いただく場面が多くあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

《色覚検査について》

法の改正により、学校で色覚検査が行われなくなりましたが、おうちの方のご希望があれば保健室で検査をすることができます。検査をご希望される場合は、４月１４日（金）までに担任を通じて連絡帳にてお知らせください。

食物アレルギー等による対応調査票の配付について

今年度より、保健調査票に食物アレルギーに関する記載のある児童に対し、状況把握の為、「食物アレルギー等による対応調査票」を配付いたします。除去食対応ではない児童に対しても配付いたします。対応調査票は病院で記載していただくものではなく、保護者の方に今の現状を記載していただくものになります。対応調査票にご記入いただき、各学級担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。

《　健康診断日程　》

日	曜日	
４／１０	月	計測・視力　６年
１１	火	計測・視力　４・５年
１２	水	計測・視力　２・３年
１３	木	計測・視力　１年・またの学級 尿検査一次
１４	金	聴力検査２・５年
１７	月	１年生・未受診者 心臓検診
１８	火	聴力検査３年・またの学級
１９	水	聴力検査１年
２７	木	尿検査二次（対象者のみ）
５／１０	水	耳鼻科検診（２・４・６年、またの学級）
２５	木	歯科検診　４・５・６年、またの学級

健康診断の結果について

４月～６月にかけて、健康診断を実施します。学校で行う健康診断は「スクリーニング」といい、心配や疑いのあるものを選び出すことが目的です。健康診断の結果、再検査や処置が必要と思われるお子さまには、随時お知らせをお渡しします。その後受診した際に、主治医と所見が異なったり、異常なしと診断される場合もあるかもしれませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。また、４月１３日（木）に行われる尿検査ですが、二次検査（４／２７（木））のお知らせがなかったお子さまについては、「異常なし」です。ご承知おきください。