すこやか

藤沢市立俣野小学校 2023. 5. 1

あたら ねん かげっ かげっ あたら きょうしつ あたら 新しい4 室や新しい お友だちにはなれましたか?この 1ヶ月の間、まわりの変化になれよ うとがんばっていたみなさん、きっとだんだん疲れがたまってくるこ ろかと思います。早寝・早起きをこころがけ、無理をせずゆったりと 生活してください。そして何かこまったことがあったら相談してくだ さいね。保健室から見守っています。

ハンカチを持ってこよう!

がっこう き あと きゅうしょく まえ たいいく あと て あら 学校に来て、トイレの後、給 食の前、体育の後など手を洗うタイミ ングがたくさんあります。そんな時、保健室に「ハンカチがない!」そ んな声が聞こえてきます。家を出る前にポケット にハンカチを入れてきましょう。**ランドセルに** 予備のハンカチを2~3⁸枚入れておく

と、安心です。



けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・ どろをきれいにあらいながしてからきてください。



ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ くならないときは、おうちの人におむかえをお願い しています。

なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの なやみ、こまっていることを話してみてください。







からだやこころの「べんきょう」

X てあての「つづき」

「きのうのしっぷをとりかえてほしい」 などは NG。 おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。







🗙 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま せん。ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。

2023年4月号「健康教室」より引用。無断での転載・複製を禁じます。

保護者の皆様へ

新年度が始まりあっという間に1ヶ月が経ちました。お子さまの様子はいかがでしょうか?新しいクラス、新しい環境に慣れるため一生懸命だった子どもたち、疲れが見える頃かと思います。特に1年生は、新しいお友だちとも出会い、給食も始まり、疲れがたまってきているのかなと感じます。そんな子どもたちを支える家族の皆様も一緒だと思います。ゴールデンウィークは、ゆっくりと過ごし体を休めてください。

健康診断が終わり次第、随時必要なお子さまに受診のお知らせを配布しています。お知らせをもらった場合は、なるべく早めに専門医にご相談ください。なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、「異常なし」と診断される可能性もありますのでご了承ください。また、すでに、主治医に受診済

みの場合には、改めて通院する必要はありません。その旨ご記入いただき、担任までご提出ください。健康診断がすべて終わった後、全児童へ健康手帳にて健康診断の結果をお知らせする予定です。

右の表は、感染症(新型コロナウイルス感染症以外)の出席停止期間一覧です。コロナ以外にも感染症にかかることがあります。もし診断を受けた場合には、学校までご一報ください。また、新型コロナウイルス感染症への対応で変化があった場合には、別途お知らせいたします。



《5月以降の健康診断日程》

5月10日(水)	耳鼻科検診	2, 4, 6年、またの学級		
25日(木)	歯科検診	4, 5, 6年、またの学級		
31日(水)	内科検診	全校児童		
6月 1日(木)	眼科検診	全校児童		
6日 (火)	側わん検診	対象児童のみ		
8日 (木)	歯科検診	1, 2, 3年		
15日(木)	八ヶ岳体験教室前健康診断	5年生児童		

2023年5月号「健康教室」より引用。無断での転載・複製を禁じます。