

ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.7

ソフトめん 白ごまタンタンうどん
大豆と小魚のあげ煮 清見 牛乳

いま 今 は みかん などの かんきつ 類 が おいしい
時期 で いろいろな 種類 が 出回 っています。

きょう 今日 の 清見 は みかん と オレンジ を かけ
あ 合 わ せて でき た ひん しゅ 品 種 です。

あま ず みかん の 甘 酸 っ ぱ さ と オレンジ の ふう み 風味 が
かん 感 じ ら れ る こ と が とく 特 ちょう です。

かんきつ 類 には かぜ に か が り に く く す る
ビタミンC が た く さ ん !

いま 今 の 季節 に 食 べ て
ほ しい く だ も の です。



きょう 今日 の
きよ み 清見 は
わ が や ま 和歌山
けん さん 県 産 !

