

# ランチメール

きょう  
今日のこんだて

2.22

- にく  
・とり肉とごぼうのおこわ  
ぎゅうにゅう  
・牛乳  
みぞれじゅう  
・みぞれ汁  
ネーブルオレンジ

みぞれ汁の「みぞれ」とは、<sup>あめ</sup>雨と<sup>ゆき</sup>雪が  
<sup>ま</sup>混ぜてふる<sup>き</sup>気象現象<sup>げんしょう</sup>です。だいこんや  
かぶをすりおろして汁に<sup>しる</sup>入れると、  
みぞれのように見えるので「みぞれ汁」と呼ばれます。作るのに



すりおろした  
だいこんが  
たくさん入っている  
よ!



<sup>て</sup>手間<sup>ま</sup>がかかり  
ますが、<sup>さむ</sup>寒い  
<sup>じ</sup>時期<sup>き</sup>に<sup>からだ</sup>体が  
<sup>あた</sup>温まる<sup>しる</sup>汁もの  
です。