

ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.28

- ・ごはん
- ・かじきのステーキ
- ・ゆで野菜
- ・豆腐スープ
- ・牛乳

きょう さかな 今日の魚は、かじきの種類ののひとつ、めかじきです。食べた感じがマグロに似ているので、「かじきまぐろ」と呼ばれることもありますが、マグロとは別の種類です。めかじきは鼻の先がとても長く、とがっていることが特ちょうです。この部分でエサを捕まえる、武器として使っています。

