

# ラッパチャール

3月12日(火)今日のこんだて

- ・ロールパン
- ・さけのパン粉焼き
- ・ふきいも
- ・かきたまスープ
- ・牛乳

今日の給食は6-3・1班が考えた給食です。  
みんなが好きなロールパンやさけを入れて  
栄養バランス、かたよりがないように  
工夫しました。かきたま汁の中に入っている  
野菜には健康を保つ効果があります。いもに  
は炭水化物がたくさんふくまれている、炭水化物  
には、脳や体を動かすエネルギーの元が入っています。  
さけのパン粉のかりかたとロールパンの相性がとても良いので、ぜひ  
たくさん食べて下さい！

おいしい  
いっぱい食べね  
た

