

ランチメール

きょう 今日のこんだて

4.17

- ・ソフトめん 五目あんかけ
- ・じゃがいものごまいため ・牛乳

こんねんど さいしょ 今年度最初のめんは 五目あんかけです。
「五目」といっても、5種類ごもくの食材しょくざいという
意味いみではなく、「たくさんたかの食材しょくざいを使つかって
いる」ということきょうです。今日ごもくの五目あん
にも ぶた肉にくやえび、あさりやたくさんたかの
野菜やさいがバランスよく入はいっています。
めんと一緒いっしょにたくさん食たべてください。

