

ランチメール

きょう 今日のこんだて

4.26

- ごはん・ふりかけ・生あげなまと野菜やさいの
- かんぴょうじるのたまごとじ汁・牛乳ぎゅうにゅう そぼろ煮に

かんぴょうなには何からできているか知しっていますか？かんぴょうは「ゆうがお」という実みをひも状じょうにむいて、乾かんそうさせたものです。骨ほねを強つよくするカルシウムや、おなかをそうじしてくれる食物しょくもつせんいをたくさん含ふくんでいます。栃木県とちぎけんの特産品とくさんひんとして有名ゆうめいです。



ひものように
ほねを
けずって干すと...

かんぴょうに！



きょう 今日の
かんぴょうも
とちぎけんさん
栃木県産です。