



藤沢市中学校給食 献立表

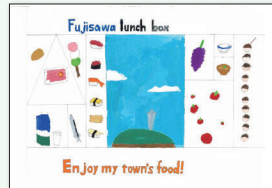


2月2日は「節分」

節分は、季節の変わり目に行う節分祭の行事で中国から伝わりました。節分に行う豆まきは平安時代には12月の大みそかに行われていたといい、2月の節分に行うようになったのは室町時代に入ってからだそうです。また、ひいらぎの小枝の先にいわしの頭を刺して戸口に飾り、いわしを焼いて食べる習慣がある地域もあります。3日の給食は節分に合わせて「いわしのかば焼き」、「炒り大豆」を取り入れました。1年の無事や幸福を祈りながら食べましょう！

1月27日～2月2日 市役所本庁舎にて開催

ふじさわ市学校きゅうしょくフェア 展示作品より



大清水中学校 2年 前田陽さんの作品



大清水中学校 2年 川辺愉月さんの作品

2月2日は 節分

3月

- いわしのかば焼き
- ゆで野菜
- 豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め
- 炒り大豆
- おでん
- ごはん
- 牛乳

+大盛プラス+
・鶏肉の照り焼き

4火

- 炒り鶏
- ひじきポテト
- 切干大根のごまあえ
- みそ汁
- かつおぶしのふりかけ
- ごはん
- 牛乳

+大盛プラス+
・さばのヤンニョムカンジャンかけ

5水

- 赤魚の香草焼き
- キャベツのペペロンチーノ
- かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)
- ももゼリー
- 白菜スープ
- 米粉ロールパン
- 牛乳

+大盛プラス+
・ポイルウイナー

6木

ごはんと混ぜて食べてね

- 菜飯(ツァイファン:中華風おこわ)
- ラーパーツアイ
- ミートボールのケチャップあえ
- ビーフンスープ
- もち米入りごはん
- 牛乳

+大盛プラス+
・あじの天ぷら

7金

- チキンチキンごぼう
- スイートポテト風サラダ
- 野菜の辛子しょうゆあえ
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

+大盛あり+

10月

カレーピラフのクリームソースかけ

- ・ミートポテト
- ・キャベツと小松菜の炒めもの
- ・カレーピラフ
- ・牛乳

+大盛プラス+
・フライドチキン

おかずの大盛について

+大盛あり+
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+大盛プラス+
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

12水

- 揚げぎょうざ ・春巻
- おかかあえ
- じゃがいものきんぴら
- フルーツあえ(みかん缶&黄桃缶)
- マーボー豆腐
- ごはん
- 牛乳

+大盛あり+
+大盛プラス+
・チンジャオロースー

13木

- ・鮭のみそマヨネーズ焼き
- ・もやしのボン酢あえ
- ・豚肉とさつまいもの甘辛煮
- ・キャベツとちくわのごまあえ
- ・ひじきのかきたま汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・ほたての磯辺揚げ

14金

- ・ビーフストロガノフ
- ・マッシュポテト
- ・野菜ソテー
- ・ABCスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・チーズハンバーグ

17月

- ・さばの照り焼き
- ・煮びたし
- ・牛肉のしぐれ煮
- ・しらたきの炒めもの
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛あり+
+大盛プラス+
・いかの天ぷら

18火

- ・鶏肉の唐揚げ
- ・キャベツとチンゲンサイの炒めもの
- ・肉じゃが
- ・はりはりづけ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛あり+

19水

- ・ハンバーグトマトソース
- ・しらすの Pasta
- ・えびと小松菜の塩炒め
- ・ジュリアンスープ
- ・ブルー
- ・ロールパン
- ・牛乳

+大盛プラス+
・モウカサメの揚げ煮

20木

- ・天ぷら(白糸鱈・かき揚げ)
- ・野菜の磯香あえ
- ・フルーツあえ(黄桃缶&りんご缶)
- ・けんちん汁
- ・ひじきふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・豚肉のしょうが煮

21金

- ・ドライカレー
- ・キャベツとコーンのソテー
- ・キャロットラペ
- ・冬野菜のスープ
- ・ヨーグルト
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・チキンカツ

26日は「かながわランチ」です

地産地消

26日の給食には神奈川県産の大根とブロッコリーを使用します。

25火

- ・鶏肉のアーモンドからめ
- ・磯辺ポテト
- ・生揚げの煮つけ
- ・小松菜とじゃこの炒めもの
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛あり+

かながわランチ

26水

- ・神奈川県産大根のカレー
- ・神奈川県産ブロッコリーのソテー
- ・フルーツあえ(パイン缶&みかん缶)
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・鶏肉の香味焼き

27木

- ・豚丼
- ・大根の煮つけ
- ・じゃがいものごま炒め
- ・春雨スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・メルルーサの竜田揚げ

28金

- ・かじきのステーキ
- ・ゆで野菜
- ・カレーマカロニ
- ・白菜のクリームあえ
- ・卵入り野菜スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+大盛プラス+
・ハムカツ