

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
14	金	ビーフストロガノフ			●			●							●					●	●		●								
		マッシュポテト						●																							
		野菜ソテー																					●								
		ABCスープ			●																	●	●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ							●							●				●	●	●									
17	月	さばの照り焼き																	●												
		煮びたし																			●										●
		牛肉のしぐれ煮														●															
		しらたきの炒めもの																					●							●	
		わかめスープ																		●		●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●								●																		
18	火	鶏肉の唐揚げ			●																●										●
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		肉じゃが																					●								
		はりはりづけ																						●							
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
19	水	ハンバーグトマトソース			●										●					●	●		●								
		しらすの Pasta			●																										
		えびと小松菜の塩炒め	●																			●									
		ジュリアンスープ																				●	●								
		ブルー																													
		ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】モウカサメの揚げ煮																													●
20	木	天ぷら(白糸鱈・かき揚げ)			●																									●	
		野菜の磯香あえ																												●	
		フルーツあえ(黄桃缶&りんご缶)																							●	●					
		けんちん汁																			●	●									●
		ごはん																													
		ひじきふりかけ																													●
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮																						●							
21	金	ドライカレー			●			●												●		●					●				
		キャベツとコーンのソテー																													
		キャロットラペ																													
		冬野菜のスープ																		●		●									
		ヨーグルト								●																		●			
		ごはん																													
		【大盛のみ】チキンカツ			●																	●						●			●
25	火	鶏肉のアーモンドからめ								●											●									●	
		磯辺ポテト																													
		生揚げの煮つけ																			●										●
		小松菜とじゃこの炒めもの																													●
		コーンスープ																				●	●								
		ごはん																													
26	水	神奈川県産大根のカレー(具)																			●										
		神奈川県産大根のカレー(ルー)			●			●													●	●						●			
		神奈川県産ブロッコリーのソテー																					●								
		フルーツあえ(パイン缶&みかん缶)																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き																					●								
27	木	豚丼																				●									
		大根の煮つけ																					●								
		じゃがいものごま炒め																												●	
		春雨スープ																			●	●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサの竜田揚げ			●																										●
28	金	かじきのステーキ						●																							
		ゆで野菜(もやし、小松菜)																													
		カレーマカロニ			●																										
		白菜のクリームあえ							●													●	●								
		卵入り野菜スープ						●												●											
		ごはん																													
【大盛のみ】ハムカツ			●																			●							●		