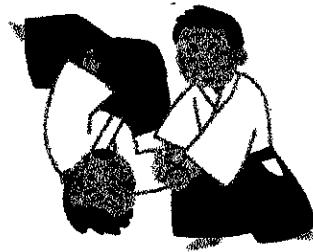


『合気道体験 ～こころとカラダの護身術～』のお知らせ

風薫る季節となりました。PTA 会員の皆様には、日頃よりPTA 活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。
本校 PTA 成人委員会では、会員の皆さまに還元できるようなイベントや講習を1年間に3回程度実施しており、初回は武道のひとつである「合気道」の体験を企画しました。

今回の講師の先生がNHK「あさイチ」出演時に放送されたときと同じ『生活に活かせる合気道』を、明るく楽しく安全に体験できる講習になりそうです。保護者対象の内容ですが、先生方や長後中の生徒さんも参加可能です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

- 1 日時 令和5(2023)年5月28日(日) 13:30~14:45 (集合時間13:00 解散予定15:10)
- 2 場所 長後中学校 武道場(体育館地下)
- 3 参加費 無料
- 4 服装 動きやすいズボン・ジャージ・Tシャツなど
・更衣室はありません。
・裸足になります。靴下や体育館履きは不要です。
・畳や床に座るので、スカートは不可です。
- 5 持ち物 飲み物(スポーツドリンク等)、スポーツタオル、マスク(外す可能性もあります)、軍手(畳敷き時に使用)
- 6 講師 戸田 貴之 氏 湘南台「要心館道場」館長 NHK あさイチ 他に出演
- 7 内容 「疲れにくい身体の使い方」「ストレスや心配事に対するの気の持ち方」など合気道の基礎を通して体験します。



- 8 申込方法 A・B どちらか(できるだけ A)の方法でお申込みください。
 A スマホ・PCから申込み → <https://cyo-cyu.1web.jp/> 成人委員会申込み専用 HP
申込み締切 ~5月17日(水) *個人情報に触れない、解析サービスを利用した「まめわざ」社のフォームです。しくみやプライバシーポリシーは、アクセスした一番下で読めます。

B 紙で申込み → この下部の申込書を担任の先生へ提出 申込み締切 ~5月17日(水)

- 9 その他
 - 朝37.5℃以上の発熱がみられた場合や体調が思わしくない場合は、参加をご遠慮ください。
 - 参加受付は先着順とし、申込み状況によっては、早めに締め切らせていただくこともございます。
 - 参加者には、当日の会場設営(畳の出し入れ)のお手伝いをお願いいたします。

.....B 紙の申込書 切り取り線

藤沢市立長後中学校PTA成人委員長 宛

締切 5月17日(水)→担任の先生

5月28日(日)の「合気道体験」に参加します。

参加する方のお名前 _____ (保護者・先生・生徒 ←○で囲む)

お子様のクラスとお名前 _____ 年 組 _____ 電話番号 _____