



藤沢の子どもたちのためにつながる会

## 講演会

# 親子で幸せ！になる魔法 ～自分を満たし自分も子どもも幸せに～

### 【概要・内容】

「他人と過去は変えられない。自分と未来は変えられる」をモットーとする、アメリカの精神医ウイリアム・グラッサー博士が脳の働きから考えた、選択理論心理学。

過去よりも、未来に夢や希望を描き、身近で大切な人と仲良くしながら自分の願いも大切にする方法を身につけることで、幸せな人生を送る方法を教えてください。

今回の講座では、幸せになるために満たす必要のある“5つの基本的欲求”の強弱の違いをチェックし、良い親子関係を築きながら子どもの成長をたすけ、自分も子どもも幸せに生きるヒントを学びます。

日時 2025年1月14日(火)

時間 10:00～12:00  
(9:40～開場)

会場 Fプレイス ホール  
(藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設)

〒251-0053 神奈川県藤沢市本町1丁目12-17  
藤沢駅から徒歩11分 / 藤沢本町駅から徒歩9分

① 公共交通機関でのご来場にご協力ください。

＝参加無料＝

※期間限定で後日配信を予定しています。  
後日配信をご希望される方もお申込みください。



講師：大本一枝 氏

選択理論心理士・マザーズコーチジャパン認定講座講師

男の子3人の母。神奈川県在住。

自分にも子育てにも自信がなく、イライラ・ガミガミ言う母親だった。そんな自分を助けてくれたコーチングや心理学の学びをもとに、良い人間関係を築くコミュニケーションや自分も周りも幸せにする方法を伝える活動を行っている。

長年にわたり、PTA、学校支援地域本部、支援教育推進ボランティア、読み聞かせを使った平和学習も行っている。

ブログ：ピースサインのあるこそだて  
<https://ameblo.jp/peace-sign-kosodate>

### お申し込み

締切  
1/10  
(金)



※申込開始は12/13(金)19時～  
※二次元コードより個人でお申込みください。

### お問い合わせ

藤沢の子どもたちのためにつながる会  
fujisawa.tsunagaru@gmail.com

藤沢市教育委員会 教育総務課 P T A 担当  
電話 0466-50-3556 (直通)

※状況により開催が難しいと判断した場合は、お申込み時にいただきましたメールアドレスにお知らせいたします。