

2022年11月7日

保護者様 各位

藤沢市立第一中学校
PTA会長 福岡 正仁
成人委員会一同



給食を試食してみよう！



「給食を利用してみたいけれど・・・量はどうだろう？味付けは？」といった不安はありませんか？「毎日のお弁当作り」たまにはお休みしたくありませんか？

そんなお悩みを解消すべく、今回、学校のご協力を得て、子どもたちの給食の試食が可能となりました！この日だけは余裕の朝かも？！ぜひふるってご参加下さい！

1. 実施場所：第一中学校（通常の給食時間に試食）
実施期間：12/15（木）～12/16（金）の2日間
2. 参加料：普通盛り 276 円 （試食内容およびアレルギー詳細裏面）
3. 申込受付期間【11/14（月）～15（火）の2日間】
封筒をご準備頂き、封筒の表に「学年・クラス・名前」「給食試食」とご記入下さい。
『申込書とお金』を同封し、『クラス担任』へお渡し下さい。
後日、引換券と詳細をお渡し致します。（11月末予定）
4. その他：【実施にともないご要望にお応えできないこともありますが、何卒ご理解下さい】
 - ・ はし等の準備は一切不要です。（当日は水筒のみ！）
 - ・ 牛乳の提供はありません。大盛対応不可。アレルギー対応不可。
 - ・ なお、申込多数の場合は抽選に切り替えます。
（抽選により当選しなかった場合は、ご返金致します。）

***** 給食試食 申込用紙 切り取り線 *****

申込期間：11/14（月）～15（火）

しっかり封をし、クラス担任へお渡しください。 フリガナ（ ）

年 組 生徒氏名

12月	内容（メイン）	普通 276 円
15日（木）	鮭の西京焼き・味噌汁	申込む
16日（金）	豚丼・けんちん汁	申込む
		計 円

注意>キャンセルは12/5(月)までとします。病気等による欠席以外での返金は致しません。

《給食の内容は以下の通りです》

日	曜日	主食 牛乳	おかず	黄色の食品 (エネルギーになる)	赤の食品 (体の組織をつくる)	緑の食品 (体の調子を整える)	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー 飲用乳 除く
				()内の食材は、大盛プラスで使用する食材です				
15	木	ごはん 牛乳	鮭の西京焼き キャベツとわかめのごまあえ しらたきの炒めもの ミートボールの甘酢あん みそ汁	砂糖 ごま ごま油 油 片栗粉 米	鮭 みそ わかめ 豚肉 ミートボール 牛乳	キャベツ にんじん にんにく しらたき 赤ピーマン ピーマン 白菜 えのきだけ	775 kcal 38.5 g 20.7 g 3.0 g	小麦
16	金	ごはん 牛乳	豚丼 (県産豚肉) スイートポテト風サラダ さつま揚げの煮つけ けんちん汁(鎌倉建長寺発祥) かながわランチ	油 砂糖 片栗粉 さつまいも 生クリーム バター 米	豚肉 さつまあげ 豆腐 油揚げ 牛乳	たまねぎ にんじん しらたき えのきだけ 小松菜 しょうが だいこん ごぼう こんにゃく 長ねぎ	884 kcal 32.8 g 23.5 g 3.1 g	小麦 乳

右のQRコードより、「献立表(カラー)」をご
覧になれます。
カラーの献立表の下記欄に、アレルギー詳
細献立表がご覧になれます。気になる方は
ご参照ください。



← 藤沢市ホームページ
「藤沢市の中学校給食
献立表」

【注意：QR コードよりアレルギーを確認する際は、必ず 12月献立表 をご覧下さい。】

《給食の雰囲気をご覧ください！》 ※第一中学校は7分20秒～登場！



藤沢市の中学校給食がJ:COMで特集されました！

J:COM藤沢市広報番組『カラフルフジサワ』で【中学校給食の「いま」に迫る！】という内容です！
学校現場の声として、第一中学校の皆さんにご協力いただいたインタビューもご覧いただけます！

★第一中学校の給食の実食風景は7分20秒～ YouTube動画をQRコードよりご覧になれます。 →

