

◆ペットボトルの使用について

片瀬中学校ではペットボトルの利用ができます。以下の8つの約束事を確認しましょう。

- ① ペットボトルは、衛生面に気をつけて使用する。
- ② 中味については水筒と同じルール。水、お茶、スポーツドリンク。
- ③ ゴミを出さない。必ず持ち帰る。
- ④ 教室では、かばんの中に入れておく。
- ⑤ 夏場において熱中症対策のため休み時間に限らず、授業中も適宜、水分補給を行う。
- ⑥ **他の人のペットボトル（水筒）を飲まない。自分のものは自分で使用する。**
- ⑦ ラベルは外し、カバー（タオルなど）をつけて使用する。
- ⑧ ペットボトルのみの利用はできない。水筒+ペットボトルで使用する。

◆制汗剤等の使用について

制汗剤等(液体タイプ、シートタイプのものに限る)を使用する場所は更衣室のみ（トイレは窓が開かないため使用不可）とします。匂いによって頭痛などの体調不良を起こす人もいますので、使用する場合は必ず換気を行い、原則「無香料」のものとし、シートタイプのものを使用した場合は各自で持ち帰るようにしましょう。*スプレータイプの制汗剤は、喘息の生徒など周囲への影響が大きいので、学校での使用は不可とします。

◆不審者対応について

今月になり藤沢市内では、不審者による声かけや直接的な被害が多く報告されています。寄り道をせず、できるだけ複数の友だちと一緒に登下校しましょう。万が一、不審者に遭遇した場合は真っ先に自分の身を守る行動をとりましょう。また、警察や学校への連絡もお願いします。

不審者に、もし遭遇したら

- 走って逃げる
- 大声を出す
- 助けを求める
- 110 番の家やお店などに避難する
- 防犯ブザーやホイッスルを鳴らす