



美術部作成

村岡中だより



校長 橋田 誠司

本年もよろしくお祈いします

美術部が大きな鶴の絵を作成しました。全校朝会でも披露したのですが、立派な作品です。みんなで力を合わせて頑張った成果ですね。この鶴のように飛躍の年にしましょう。

進路

いよいよ3年生の進路も佳境に入りました。これから先、優先順位が低くなりがちになるのは睡眠です。多くの方は6時間から8時間睡眠をとらないとストレスが蓄積するそうです。

睡眠の効果は脳と体の疲れをとり、その日のストレスを和らげる。インフルエンザ等、病気への抵抗力を高める。記憶の定着に効果がある。成長ホルモンがたくさん出て成長促進に効果がある。など多くの効果が期待できます。焦らず確実に進路に向かってください。

また、卒業までには時間があります。進路が決まった人も卒業まで気持ちを引き締めて次のステップの準備をしましょう。

外壁の修繕と塗装

外壁の工事が進んでいますが、傷んでいる箇所が多く思いの外時間がかかっています。職人さんたちは丁寧な仕事をしようと精一杯取り組んでくれていますので、学校としてもこの機会にしっかり修繕していただくと考えております。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



小さな努力 & 大きな飛躍

目標を達成するためには、小さな努力の積み重ねが一番の近道ではないでしょうか。そして、その努力は永遠の作業となる場合も少なくありません。

一つの目標が達成されると、今まで見えなかった課題が見つかってくるものです。そして新たな課題をクリアするために、また努力を始めるのです。興味のあることならば、その努力は苦にならず達成感を伴う喜びにさえなります。まずは「三日坊主にしない」、そして「深く掘り下げる」、「ぶつかった壁は興味を深めるための教材に」！

オリンピックなど、世界で活躍する人たちはメンタル面も含めて、小さな努力をたくさん積み重ねてきた人たちです。生徒のみんなには、お(小)山の大将になったり、取り乱したりすることなく確実に力を身につける努力が出来る人になってほしいと思います。

「自分にはサッカーの才能はないが、努力する才能だけはある。」

「努力する才能を、努力で身につけた。」

「新しい課題がどんどん出てくるので、天狗になっている暇がない。」

長友佑都さん (インテルナツィオナーレ・ミラノ サッカー日本代表)

「ノーリスク・ノーファン」 ～リスクがなければ面白くない～

櫻本大進さん (ベルリンフィルハーモニー管弦楽団 コンサートマスター)