藤沢市中学校給食　10月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																													
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生（ピーナッツ）	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	木	ハンバーグデミグラスソース			●															●	●		●				●				
		ジャーマンポテト						●															●								
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		白菜スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
2	金	チキンみそカツ			●		●													●	●									●	●
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		コーンとじゃがいものソテー																					●								
		さやいんげんと春雨の炒めもの			●															●			●								
		野菜スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●		●															●											●
5	月	かじきのステーキ			●			●												●											
		ゆで野菜																													
		切干大根の煮つけ			●															●											
		ちくわの磯辺揚げ			●																										●
		かきたまスープ			●		●													●	●										
		ごはん																													
6	火	鶏肉の唐揚げ　塩レモン味			●															●	●										●
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		もやしとハムの炒めもの			●															●			●								
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●										
		ごはん																													
7	水	ビーフストロガノフ			●			●								●				●	●		●								
		えびと青菜の塩炒め	●																		●										
		揚げじゃがいもとハムのソテー																					●								●
		プリン					●	●																							
		バターライス						●																							
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																										●
8	木	さばのバーベキューソースかけ			●														●	●							●				●
		野菜の辛子しょうゆあえ			●															●											
		チキントマト煮			●																●						●				
		春巻			●															●	●		●					●		●	●
		みそ汁																	●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
9	金	ドライカレー			●			●															●				●				
		ボイルウインナー																					●								
		キャベツとハムのソテー			●															●			●								
		大学芋			●															●										●	●
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサのチーズ焼き						●																							
12	月	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		ゆで野菜																													
		フルーツあえ																									●				
		かじきの揚げ煮			●															●											●
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
13	火	いかフライ			●		●					●															●				●
		キャベツとコーンのソテー			●															●											
		ミートポテト																			●		●				●				
		さつま揚げの煮つけ			●															●											
		豚汁																	●	●			●							
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
14	水	鶏天			●															●	●										●
		あじの天ぷら			●																										●
		さつまいもの天ぷら			●																										●
		天ぷらのたれ			●															●											
		おかかあえ			●															●											
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		みそ汁																	●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛肉のケチャップ煮														●											●				

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生（ピーナッツ）	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	木	鮭のチーズ焼き			●			●										●		●											
		スパゲティソテー			●			●												●											
		ミートボールのケチャップあえ			●															●	●		●								●
		野菜いため			●															●											
		ひじきのスープ			●		●													●	●										
		ブルーベリージャム																													
		食パン			●			●																							
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
16	金	豚肉のカレー煮			●															●			●								
		炒めビーフン			●															●			●							●	
		牛肉と青菜のソテー			●											●				●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
19	月	メルルーサのオーロラソース焼き					●													●							●				
		フライドポテト																													●
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		油揚げ煮			●															●										●	●
		ビーフンスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
20	火	チキンカレー																			●						●				
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ちくわと野菜の炒めもの			●															●											
		みかん缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●				●				●
21	水	ししゃものフライ			●																						●				●
		スパゲッティナポリタン			●																		●								
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮			●											●				●											
22	木	豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		けんちん汁			●															●											●
		ごはん																													
23	金	うずら卵と野菜の五目煮			●		●													●	●		●								
		ひじきポテト			●															●											
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		みそ汁																	●	●											
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
26	月	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		野菜となるとのソテー			●															●											
		マッシュポテト						●																							
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
27	火	鮭の西京焼き			●													●		●											
		にんじんしりしり			●															●										●	
		キャベツとウインナーのソテー																					●								
		豚肉とさつまいもの甘辛煮			●															●			●							●	●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●													●			●								●
28	水	シーフードカレー	●									●																			●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		野菜いため			●															●			●								
		りんご缶																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
29	木	牛丼			●											●				●											
		カレー肉じゃが			●															●			●								
		ささかまぼこの磯辺揚げ			●																										●
		みそ汁																	●	●											●
		すだちゼリー																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ささかまぼこのカレー揚げ			●																										●
30	金	太刀魚の和風ドレッシングかけ			●															●											●
		ポテトソテー						●																							
		鶏肉の香味焼き			●															●	●										
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		青菜とと油揚げの煮びたし			●															●											
		すまし汁			●															●											
		ごはん																													