



「芸能人は歯が命？」－ 歯の「白さ」より「噛む」強さ －

一週間ほど歯の痛みがとれず、堪らず歯科医院に行きました。3年ぶりです。先生から、「咬み合わせが悪いね...」と銀のかぶせものをウイーンと削られ、「はい、おしまい...。だけど、歯磨きしっかりしてくださいね。歯茎が弱ってきていますから...。」(はい、わかりました。努力します。)といつもと同じ返事をしましたが、「歯痛は甘く見てはいけない」と心底反省しました。



「3年生 理科の時間」

ある県立高校の校長先生からお聞きした「歯のはなし」です。ある時、歯科治療を要する生徒数に驚いたそうです。状態の軽重に関わらず約2/3の生徒が治療を必要な状態。それからは学校をあげて歯を大切に作る取り組みを進めた結果、県下一斉テストの結果が向上。生徒活動も活発になって、落ち着いた活力ある学校に変わっていったそうです。

これは偶然の結果ではないようです。噛むことによる刺激は三叉神経というところを通して、脳の中樞に送られます。これによって、『運動』『感覚』『記憶』『思考』さらに『意欲』に関する脳の分野が活性化することが医学的に証明されています。

また、噛み合わせのバランスと学力との関係性を解明しようとした研究からは、しっかりと噛むことができること、そして口呼吸ではなく、口をきちんと閉じて鼻呼吸が出来ることは、集中力を高めることにつながり、学力や身体能力に好影響を及ぼすという結果が発表されています。

生徒の皆さんにとっては勉強や部活動等、日常から集中力が大切なので、とても参考になる研究結果ではないでしょうか。

鼻呼吸については、瞑想から宗教色を除いた「マインドフルネス(心が今、起きていることに100%集中する)」という瞑想呼吸のトレーニングと関係があります。



「1年生 音楽の時間」

これを実践していた人には、スティーブ・ジョブズ、イチローなど多くの実業家・アスリートたちがいます。記憶力や免疫力、集中力の向上に効果があるからでしょう。実際に大きな成果をのこしていることも興味深いです。

このように、歯のトラブルを改善することで、口の中だけにとどまらず、呼吸法の改善、記憶力や運動能力、体調や意欲にも効果が出ます。しっかりと噛んで学力とその他の能力をアップさせられるよう、虫歯の予防や早期発見にも気を付けてみてはいかがでしょうか。

人生100年時代！今だけではなく、将来のためにも歯を大切にしましょう！

6月の主な予定

- 6 / 1 (火) 前期中間試験① 3年進路保護者説明会
- ／ 2 (水) 前期中間試験② 体育祭結団式
合唱コン実行委員会
- ／ 3 (木) 耳鼻科検診(1年全・2, 3年抽出)

- 6 / 11 (金) 体育祭予行・全体練習
- ／ 16 (水) 第44回体育祭(予備18,21日)
- ／ 23 (水) 部活動「壮行会」

○「日々の成長を感じます」

5月12日（火）生徒会総会が行われました。感染予防のためリモートでの開催となりました。体育館（3年生）、南北棟と分かれて視聴する1、2年生のフロアーへと生徒会本部役員さんや各委員長さんたちが運営に奔走していました。

生徒会長からの方針や活動報告、計画の提案、各委員長からの報告、提案と緊張しながらも、立派に取り組んでいました。

また、5月19日（水）には全校評議会が開かれ、各委員会、学年、クラスからの報告と学校生活の課題などが協議されました。議長団の進行は丁寧で的確。そして各代表の大切なポイントを押さえた発言も良かったです。今後の生徒主体の活動に期待しています。



生徒会総会 体育館（3年生）



生徒会本部・代表委員（会議室）



全校評議会

○「瞬火集闘一乗り越えたものだけが勝利をつかむー」(第44回 スローガン)



生徒会総会の終了後、続いて体育祭のブロック抽選会が体育館で行われました。生徒手作りのユニークな仕掛けでクラスの組み合わせが決まるという抽選に会場は大盛り上がり。

14日（金）には決定したブロック代表の3年生たちが1・2年生のクラスへあいさつ回りを行って、1，2，3年、縦の繋がりを大切にした体育祭

「ブロック抽選（ピニャータ）」が始動しました、ブロック対抗としてのチームの一体感。全生徒、職員がひとつになる機会。とても楽しみです。

第44回体育祭 実施日 6月16日（水）雨天順延（18.21日）



「あいさつ回り」

○体育祭ブロック構成

○スローガン・ポスター



- ・「スローガン」作者 枇杷さん
- ・「ポスター」制作 酒井さん 矢澤さん



○「来校ありがとうございました」



「授業参観の様子」

5月7日（金）の「授業参観」・「PTA 総会」・「部活動保護者説明会」には、ご多用の中たくさんの保護者の方々に参観、参会いただきまして、大変ありがたく思っております。また事前アンケートや健康調査票など感染症予防対策にご協力いただき感謝いたします。

久しぶりに学校でのお子さん、そして職員の様子をご覧になっていかがでしたでしょうか。お気づきの点やご相談がございましたらご連絡ください。また7月に予定している三者面談もよろしくお願いいたします。

また参観中の様子を拝見しますと、保護者の方々と教職員、そして保護者同士のつながり（PTA）の大切さを感じました。コロナ禍だからこそ気付いたのではないかと思います。共に子どもたちのため、自身のためにつながっていきましょう。

部活動保護者説明会（全体）では、今年度の活動は原則として朝練習は無し、日数は土日のいずれか1日、週日4日、計週5日を練習日数の最大として、土日はいずれか1日、週日3日を基本にすることとしました。中学生期の心身の発達段階を考慮し、ゆとりを持って部活動に取り組めることを目指しています。

職員も近年、課業内の業務量が増加、多様化しているため、活動時間に見合った指導に苦慮している状況です。職員もゆとりをもって取り組めることで、生徒の心身の健康と安全につながると考えます。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。



「部活動顧問紹介」

○「善行トピックス」

その一「5年1組授業参観」

常に授業時間以外、参観OKです。（謎）この写真は、アドバイザーから担任の山田教頭先生が指導をいただいている場面です。

ここでも学び合いが生まれているのが嬉しいです。



その二「ある風景」



昼休み、一緒に遊びたい気持ちを抑えて見守る3学年

主任、加藤先生。「先生、一緒にあそびましょう！」と誘ってみましょう。しかし、昼休みのグラウンドは空いています。体も使う昼休みの過ごし方をお勧めします。

（左）「見守る加藤先生」 （右）「K先生に気付かず？Vサイン」

その三「放課後学習室」

5月17日（月）より開室することになりました。今年度は、月曜日は築野先生、火曜日はインターンで来ている平山さん、水曜日は英語科職員と学習ボランティアの山本さんで行う予定です。帰りのHR後、イングリッシュルーム1（31組隣）で行っています。木曜、金曜の扱いについては検討中ですが、テスト一週間前からは連日大盛況です。「意欲は実力UPの源」大いに活用してください。



○「善行トピックス」 その四「大学生『力』」

5月17日（月）から教育実習のため本校卒業の西山宝輝実習生が来ております。（6月4日まで）

また、5月11日（火）から半年間、大学生インターンとして平山太一さんが毎週火曜日、校内環境整備や学習・活動補助、放課後学習室にて個別指導等にあたってもらっています。

そして、5月26日（水）から毎週水曜日、学習ボランティアとして大学生の山本瞭真さんが、放課後学習室および介助員として来校しています。

将来の教育を支える若く熱いエネルギーを生徒たちに注いでもらうことを願っています。私ども現職も彼らに負けず、そして教師の卵となる学生へ支援をしていきます。



「スピーカーに負けず・・・」

その五「校地回りがすっきりと・・・。」



5月末、暑い中。新緑の季節、木々に混じって多くの草たちも生育しています。校地回りは気がつく雑草で覆われてしまいます。

写真はグラウンド脇で黙々と除草作業をしている用務員の阿部さんです。美化そして修繕と何カ所も作業をしてくださる用務員さんに感謝です。

○「フラスがフラスとなるように」

国からは効果的な指導が推進できるよう、「指導方法工夫改善」のために職員の加配措置がなされております。

本校では1年生英語科少人数授業、保健体育科 TT（各クラス週1回学年担当＋1でティームティーチング）、2年生数学科 TT を実施しています。教科担任1名に対して生徒数減、または職員増によって、生徒個々への対応が改善できるように工夫していきます。

授業参観や学校公開日等でご覧いただき、学校評価等アンケートにおいてご意見いただけると幸いです。よろしくお願いいたします。

○「お知らせ」

学校評議員制度は、開かれた学校づくりを一層推進し、学校が家庭や地域と「数学科 TT 授業」連携協力を進め、特色ある教育活動を展開するために実施されています。

今年度の本校、学校評議員は次の方々です。生徒、保護者の皆さまへ紹介いたします。

- | | | |
|----|----|------------------------|
| 阿部 | 友行 | 善行公民館評議員（再任3年目） |
| 川村 | 久子 | 民生委員児童委員・主任児童委員（再任3年目） |
| 渋谷 | 弥生 | 善行大越スポーツクラブ理事（再任3年目） |
| 木村 | 徹 | 善行市民センター長（新任） |
| 池藤 | 忍 | 前善行中学校 PTA 会長（新任） |

評議員の皆さまには、本校の教育活動、家庭・地域との連携について助言いただきます。



「英語科 少人数」



「体育科 TT 授業」



「数学科 TT 授業」