

ほけんだより6月

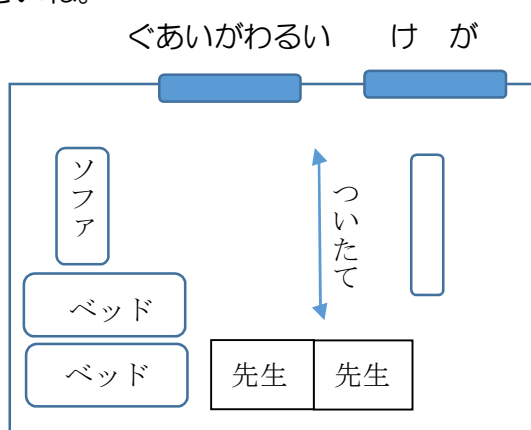
藤沢市立
長後小学校
保健室
2020.6.5



すこしずつですが、学校がはじまりましたね。
みなさんに会えるのを楽しみにしていました。
学校はたくさんの方が集まる場所なので、みんなで協力して、よぼうのためのやくそくを守りながら生活していきましょう。
心配なことや、こまっていることがあったら、いつでもお話をしにきてくださいね。

保健室のルール

今、保健室では、感染症のよぼうのために、おへやの使い方を工夫しています。
ろうか側のドアが2つあるので、「けがをした人の入口」と「ぐあいがわるい人の入口」をわけました。ドアにかいてあるので、みてくださいね。



いままでどおり、保健室にくるときは担任の先生におはなしをしてからきてください。
けがのてあてをしてもらったら、おうちのひとにもつたえてくださいね。



長後小学校のやくそく みんなでがんばろう

6月1日、2日に保健室からのメッセージのビデオをみてもらいました。おぼえているかな？

①毎朝の体調チェック かならず熱をはかろう



元気でも、毎日わすれずにはかりましょう
自分の体調をチェックしましょう

②てあらい

教室に入る前にかならず、てあらいをしましょう

「あわあわ てあらいのうた」

おぼえてくれたかな？



③咳エチケット



せきやくしゃみがでそうなときは

マスクやハンカチでおさえましょう

④3密をふせごう

かんき・はなれる・近くで大声をださない

をこころがけて、生活しましょう

⑤抵抗力をたかめよう

病気にまけないからだを

つくりましょう



保護者の方へ

養護教諭の納富と小野です。今年度も二人で、保健室を運営して参ります。昨年度同様、保健室では子どもたちが毎日健康で、楽しく学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思ひます。一年間よろしくお祈ひします。



健康観察をおねがいします

長い休校期間を経て、やっと少しずつですが、学校が始まりました。今までだれも経験したことのない時間を過ごして、登校時間も変則的で、戸惑っている子どもたちもいるのではと思ひます。

みんなに会えた喜び、新しいクラスでの緊張、子どもたちの表情は様々です。

毎日の検温では、お手数をおかけしてはありますが、検温以外にも、朝の登校前や帰宅後のお子さんの様子を「見て」「聞いて」「さわって」、いつもと違う様子がないか、みていただければと思ひます。

なにか気になる様子がありましたら、いつでもお声かけください。



健康診断が延期になっています

毎年、1学期のはじめに行われる定期健康診断ですが、感染症予防、休校等により、延期になっています。また、予定が決まり次第、お知らせします。

新型コロナに関する 出席停止基準について

6月1日、2日に配布した「学校再開後の出席停止基準等について」の内容をご確認いただけましたでしょうか。出席停止の基準については、長後小学校のホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

なお、発熱や風邪症状で出席停止になった場合、症状がなくなった日の翌日を1日目として、3日目の朝に発熱や症状がないことを確認したうえで登校が可能になります。

(医療機関を受診している場合は医師の指示に従いますので、学校にご連絡ください。)

ご不明な点がありましたら、担任、保健室までお声かけください。

マスク・ハンカチ・帽子・水筒の用意

をおねがいします

- マスク 毎日、清潔なマスクをつけるように準備をお願いします。すでに「マスクが暑い」といっている児童もいますが、保健指導のなかで、暑いときは少しはずすなど、調整をしたり、水分をとるようお話しています。
- ハンカチ 毎日、教室に入る前に手洗いをしています。これから汗をかく時期でもあるので、ハンカチやタオルを持たせてください。
- 帽子 登下校や外での活動の時に、熱中症予防になります。
- 水筒 学校の水道水も飲めるお水ですが、授業中でも適宜水分が取れるように水筒があると良いと思ひます。中身は、水・お茶・スポーツドリンクが可です。毎日の洗浄もよろしくお祈ひします。

