



藤沢市立  
長後小学校  
保健室  
2020.12.14

いよいよ冬本番！今年（ことし）はかぜやインフルエンザに  
くわえて、コロナウイルスも心配（しんぱい）ですね。教室（きょうしつ）では換気（かんき）  
をするので、あたたかい服装（ふくそう）で来てくださいね。  
冬休み（ふゆやす）まであとすこし、がんばっていきましょう♪



新型（しんがた）コロナウイルスもインフルエンザも /

自分（じぶん）にできる感染症（かんせんしょうたいさく）対策（たいさく） しっかり（つづ）続けることが大事（だいじ）



せっけん（てあら）で手洗い（ていまてき）  
(定期的にこまめに)



ひと（いつしょ）と一緒に（いっしょ）のときはマスク  
ひまつ（と）を飛ばさない



ソーシャルディスタンス

ひと（きより）との距離（と）をとる  
ひとご（ひとご）（人混み）は避（さ）ける

マスク（まいにち）はもちろん、ハンカチ（も）毎日（も）持（も）ってきてね。

しょくじ（うんどう）・睡眠（うんどう）・運動（き）にも気（き）をつけて、  
ウイルス（まけ）にまけないからだ（つ）くろう！



なんか変（へん）？  
ちょっと変（へん）？ はホントに（ほん）変（へん）！

## 毎朝（まいあ）体調（たいちゆう）を チェック（ちく）しよう☑



「なんだか（な）だるい（だる）気がする（き）・・・」「せきが（せき）でる（で）なあ・・・」。  
すこし（すこ）でも「おかしい（おか）な？」と思（おも）ったら、体温（たいおん）をはか（は）るときに  
おうち（うち）の人（ひと）にお話（はなし）してください。

「いつも（いつも）とちがう（ちがう）」とおも（おも）ったら、  
無理（無理）を（を）しないで 休養（きゆうやう）しまし（ま）しょう。



## 〇〇〇〇〇の おやくそく

〇の中（なか）にはど（ど）んな  
文字（もじ）が入（い）るかな？



Let's Try!!

〇とり（とり）すぎ（すぎ）注意（ちゆうい）



ごちそう（ごちそう）WEEK?

〇うわ（うわ）くに（くに）負（ま）けない



ダメ（だめ）。ゼツタイ（ぜつたい）。

〇ん（ん）な元（もと）気で  
新年（しんねん）に会（あ）いませ（ませ）う



☆HAPPY NEW YEAR☆

〇す（す）んで（んで）お（お）手（て）伝（でん）い



かぞく（かぞく）みんな（みんな）で  
たのしく（たのしく）やろう（や）よ♪

〇す（す）みのあ（あ）いだ（だ）も  
早（はや）寝（ね）早（はや）起（き）き



おは（おは）よー♪

## 保護者の方へ

### 健康診断の結果をお返しします



健康診断の結果を、健康手帳に載せてお返しします。ぜひご家庭でお子さんと一緒に確認してください。確認されましたら、サインをして、また学校にお戻しください。

なお、身長・体重につきまして、例年4月時点での結果を記入しておりますが、今年度につきましては7月（6年生は8月）時点での結果となっておりますのでご注意ください。

### 感染症予防について

まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況です。  
ご家庭の中で感染が疑われる場合、以下を参考になさってください。

#### 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を可能なかぎり分ける 	できるだけ限られた人がお世話をする 	できるだけ全員がマスクをつける 	こまめに石けんで手洗いをする 
部屋の換気をする 	共用する部分（取っ手、ドアノブ等）を消毒する 	体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する 	ゴミ（鼻をかんだティッシュなど）は密閉して捨てる 

参考：日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」

なお現時点では、同居家族がPCR検査を受けていて結果待ちの場合でも、児童本人に症状がなければ登校してかまいません。（保護者の方の判断で欠席させる場合は、出席停止扱いとなります。）

### 欠席連絡は電話でお願いします

日に日に寒くなり、体調を崩しやすい季節になってきました。引き続き毎朝の検温とともに、お子さんの健康観察もお願いいたします。少しでも様子がいつもと違うときには、無理をさせず、おうちでゆっくり休ませてあげてください。

体調不良等で学校をお休みする場合は、感染症予防のため、連絡帳ではなく「電話」での連絡にご協力をお願いいたします。（兄弟姉妹に連絡帳を託すのは構いません。）

長後小学校 TEL : 44-0129



### 早退について

学校にいる間に体調が悪くなった場合には、お迎えをお願いいたします。すでに児童個人票等でお知らせいただいているとは思いますが、**確実につながる連絡先（職場等）**を担任にお知らせください。変更があった場合もお願いいたします。

なお新型コロナウイルス感染症対策の一環として、校内への出入り口を制限しています。お迎えの際は**職員玄関**での受け渡しをさせていただきますので、お手数ですがインターホンを押していただくか、事務室にお声がけください。ご協力お願いいたします。