



きょうのきゅうしょく

ソフトめん ごもくうせん

『なると』^{せいしき}正式には『なるとまき』といます。

^{ぎょにく}魚肉の^みすり身（おもに、スケトウタラ）を^{げんりょう}原料として、

^{だんめん}断面が^{うずまき}渦巻もようの^{いっしゆ}カマボコの一^{いっしゆ}種です。

『^{なるとかいきょう}鳴門海峡』の“うずしお”にちなんで

^{なまえ}名前がついたといわれています。

