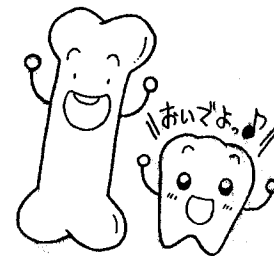




きょうのきゅうしょく



きりぼしだいこんのごまあえ

きりぼしだいこん、こまつな、そしてごまにもたくさんのかルシウムがふくまれています！

カルシウムはみんなの^{ほね}骨や^は歯をつくるのにととても^{たいせつ}大切なえいようそです。

しっかり^た食べてくださいね！