

きょうのきゅうしょく

いんげんとアーモンドのガーリックバター

しん
新メニューです。『さやいんげん』は、せいじゅくまえ
成熟前のいんげん^{まめ}豆を
と
サヤごと採ったもので『さんどまめ
三度豆』ともよばれ、ビタミンB群^{ビーぐん}が
ふく
バランスよく含まれています。ほかにも、めんえきけい
免疫系を^{ぞうきょう}増強して
かっせいか
活性化^{ふく}するクレチンも含まれているので^{のこ}残さず^た食べましょう！

