



きょう
今日のきゅうしょく

すきやきに

え どじだいこうき よこはま ぎゅうなべ う た とうじ
江戸時代後期、横浜で牛鍋としてはじめて売り出されましたが、当時の

にほんじん ぎゅうにく ぶたにく た しゅうかん
日本人は牛肉や豚肉を食べる習慣がありませんでした。

めいじじだい はい げんき で た もの せいふ にくしょくしょうらい
明治時代に入り、『元気が出る食べ物』として政府の肉食奨励を受けて

ひと た げんざい や
いろいろな人に食べられるようになり、現在のすき焼きになりました。