



きょうのきゅうしょく ぽんかん

『ぽんかん』はインドからやってきたたかだものです。

みかんとにていますが、みかんにくらべて、かおりと^{あま}甘さが^{つよ}強く、
^{かわ}皮がむきやすく、^た食べやすいのが『ぽんかん』のとくちょうです。

ビタミン^{シー}Cもたっぴりはいっていますので、『ぽんかん』を^た食べて、
かぜにまけない^{からだ}体をつくりましょう。

*きょうのぽんかんは^{えひめけん}愛媛県でとれたものです。

