



きょうのきゅうしょく

ちくぜんに

『ちくぜんに』とは、^{ちくぜんちほう}筑前地方（^{ふくおかけん}福岡県の^{ほくぶ}北部・^{せいぶ}西部に^{そうとう}相当）

^{きょうどりょうり}の郷土料理で、^{ぐざい}具材を^{あぶら}油で^{あじ}いたためて味をつけますが

^{あぶら}油で^{あじ}いためないで味をつけたものは『^にがめ煮』といいます。