

きょうのきゅうしょく

★★ふじさわランチ

きょうの『ながねぎ』『こまつな』『^{しょうなん}湘南しらす』

は、^{ふじさわし}藤沢市でとれたものです。^{じもと}地元の^{しょくざい}食材をよく

^{あじ}味わって食べてくださいね！

『こまつな』『しらす』は、^{ほね}骨を^{つよ}強くする

カルシウムが^{おお}多く^{ふく}含まれていますよ！