

きょうのきゅうしょく

きのこじる

きょうの「きのこ^{じる}汁」には、さといも・まいたけ・しめじ・えのきだけ

とおなかの^{ちょうし}調子を^{ととの}整えてくれる^{しょくもつせんい}食物繊維が^{はい}たくさん入っています。

きょうも^{のこ}残さず^た食べて^{くだ}下さいね！

