

生活時間の見直しを

2月4日は立春、暦の上では春になりますが、寒さはますます厳しくなる2月です。立春の前日節分に豆まきをして厄をはらうのは、気候の厳しい時期に、体の中に入る厄をはらう意味もあるのかもしれませんが。インフルエンザが大流行の今、健康に気をつけて日々を過ごしたいものです。

体調を崩さないようにするために、大切なのは栄養と睡眠。「早寝・早起き・朝ご飯」を励行したいですね。

学校でとっている「毎日小学生新聞」にこんな記事がありました。「睡眠、読書、勉強の関係」というものです。読書時間、睡眠時間、勉強時間と脳の発達や成績の関係について調べたことが書かれた本を紹介していました。それによると、人間の脳は寝ている時間に記憶を整理しているので、長時間勉強しても、しっかり睡眠をとらないと記憶に残らないのだそうです。また、読書をするかしないかも成績に大きく影響するというデータがあり、小学校5、6年生の場合、一日に「勉強30分～1時間」「睡眠8時間以上」「読書1時間以上」がベストの組み合わせだと書かれていました。

家にいる時間に、インターネットやゲームをしているという人も多いと思いますが、のめり込みすぎて、時間がきてもやめられない、日々の活動よりゲームを優先する、問題が起きてもやり続けるなどの状態が1年以上続いている場合は、「ゲーム依存」という病気として認められるようになりました。依存によって、睡眠障害が引き起こされ、寝付きが悪く、朝だるくて起きられないという症状が起きることもあるようです。

子どもの健やかな成長には、良質な睡眠が欠かせません。「寝る子は育つ」というように、しっかりと睡眠をとることで、子どもたちの体も心ものびのびと育っていくのだと思います。

残り少ない今年度を、実り多く元気に過ごしていくためにも、昼間はしっかりと体や頭を動かし、夜はぐっすりと眠れるように、生活時間の見直しをしてみてくださいね。



のびゆく子ら作品展

藤沢市内小中学校の特別支援学級と特別支援学校の児童生徒の作品が展示されています。大道級も力作を出品しました。

日時 1月29日(火)～2月3日(日) 10:00～19:00

(最終日のみ 17:00まで)

場所 藤沢市民ギャラリー (ルミネ藤沢6階)

学校教育目標

めざす子ども像

『ともに学び ともに育つ 大道の子』

- ①心が豊かで思いやりのある子
- ②ねばり強く取り組む子
- ③学びあい共感しあえる子
- ④進んでチャレンジする子
- ⑤健康でたくましい子

2月の主な行事予定

- 4日(月) 朝会
新入学児童保護者説明会(体育館) 14:00
- 5日(火) 職員の研究会のため4校時下校
- 6日(水) 委員会活動
2年生大道ゆうびんきょく(13日まで)
- 7日(木) PTA総会準備会議(10:00~)
交通安全の日
- 12日(月) ベルマーク回収日
3年お話会
- 13日(火) 1年お話会
- 14日(水) 集会活動
- 19日(火) 6年お別れ遠足
- 20日(水) クラブ活動
- 21日(木) 大道級授業参観・懇談会
交通安全の日
- 22日(金) 1・2年授業参観・懇談会
- 25日(月) 5年マラソン大会(1,2校時)
おはボラ懇談会
- 26日(火) 学校評議員会
3・4年授業参観(音楽会)・懇談会
- 27日(水) 5・6年授業参観・懇談会
- 28日(木) PTA総会(15:30~視聴覚室)

※詳しくは各学年だよりをご覧ください。

*PTAの広報「あおぞら」は学校ホームページでご覧いただけます。

～転居予定のご家庭に・お願い～

4月の新学年のスタートに向けて正確な児童数の把握を行っているところです。今年度末までに転居を予定しているご家庭がありましたら、担任にお知らせください。

また、現段階では予定がない場合でも、転居が決まるようなことがありましたら、早めに担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。

今年度最後の授業参観・懇談会

2月21日(木) 大道級

2月22日(金) 1,2年生

2月26日(火) 3,4年生 合同音楽会(体育館)

2月27日(水) 5,6年生

それぞれ授業は13:35から 懇談会は14:40から行われます。

授業については、写真・動画の撮影はご遠慮ください。音楽会で撮影されたものについても個人の鑑賞にとどめてください。ブログや動画サイトへのアップは、トラブルの原因になりますのでおやめください。

1年生から5年生は懇談会で来年度のPTAの役員選出も行われます。ご協力をお願いいたします。

6年生 「ふじさわ選挙教室」 「租税教室」

1月に6年生は「選挙教室」と「租税教室」を外部講師の方に来ていただいて行いました。

「ふじさわ選挙教室」は藤沢市の選挙管理委員会の方に来ていただき、体育館に本当の選挙で使う機材を並べて、模擬選挙を行いました。立候補者は藤沢市のキャラクターの皆さんで、「ふーちゃん」「ふじまる」「みらぞう」「ふじキュン」です。本物の投票用紙を手にして、ちょっと緊張しながら名前を書き、投票箱に入れました。開票の様子も代表の児童が体験することができました。



選挙権は18歳からですが、今年は統一地方選挙も参議院選挙もあります。おうちの方といっしょに投票所に行ってみるのもいいですね。



「租税教室」は県税事務所の方に来ていただき、税金の種類や使われ方、なぜ税金が必要なのかについて学びました。もし税金がなかったらというアニメは子どもたちにも分かりやすかったと思います。大金を実感するために、一億円のレプリカも持ってきてくれました。



このような学習を通して、社会の動きに関心を持って、ニュースなども見てくれるといいなと思います。政治が決して自分たちと無縁のところではなく、生活に密着しているんだということを感じて大きくなってほしいと思います。

メディアクラブによるクラブ紹介

4, 5, 6年生によるクラブ活動の中で、メディアクラブの児童がそれぞれのクラブ活動の紹介をパソコンで作ってくれました。

大道小学校のホームページに載せましたので、ご覧になってください。