

## 子どもたちへの贈りもの

5月は東海地方から西で梅雨入りの声が早く聞かれ、藤沢でも爽やかな天気は長続きしなかったように思います。一方で子どもたちが観察している植物や虫たちは大きく育つ季節。3年生はかいこの成長に毎日わくわくしているようです。学校でも1学期の中盤を迎え、落ち着いて学習に取り組める時期となりました。感染対策に気を配りつつ、充実した活動ができるように職員一同努めていきたいと思っています。

教室を見回っていて感じるがあります。それは、背筋を伸ばして学習ができている子の格好のよさです。まだ小さいのに、背筋をぴんと伸ばした姿勢が長い時間保持できるのは、それが自然体で楽な姿勢になっているからと考えられ、幼いころからご家庭でお声かけを続けてこられたのだなと想像しながら感心しています。



「親が子どもに残せる贈りものは何だろう」と考えたとき、いろいろな物や思い出の時間、運動や音楽等お稽古で身につけた技能・知識など様々なことが頭に浮かびます。一方で、特別なことではなくても、立ち居振る舞い、マナーなどを身につけさせてあげることも大切な贈りものではないかと感じます。親がいなくなっても、その子が生涯続けていこう身につけた生活習慣やマナー。それはいろいろあると思いますが、その中の一つに「姿勢」もあると思います。大人になって周囲から「〇〇さんの姿勢はきれいだね」と言われて初めて、それが親から贈られた宝ものであることに気づくのかもかもしれません。

学校でも背筋を伸ばすことを指導しています。姿勢が崩れがちな子は、同じ体勢をとり続けることが難しいようで、左右にふらふらしたり、机に肘をついたり背もたれに体重を逃したりと楽な姿勢を求めて動き続けます。座っているだけなのになぜか疲れやすく、集中が途切れがちになることから、学力のみならず視力の低下や気分の落ち込み、腰痛や頭痛につながることもあるようです。本来は、垂直な背骨の上に頭骨が乗る姿勢が一番楽な姿勢であるはずですが、胴体部分の筋肉（体幹筋）が弱いとそれを保持することが難しくなります。「背中が丸まり、顎が出るような姿勢はゲームやスマホの長時間の利用や外遊びの機会の減少が要因」との整形外科医の指摘や、「体幹筋を鍛えるにはジャングルジムの中で体をねじりながら上下するような遊びがよい」との理学療法士の話もあります。

「よい姿勢」は1日にしてならず。学校でも家でも、日頃から意識と声かけをして、一生の財産となる「よい姿勢」を贈れたらいいなと思っています。

## 学校教育目標

めざす子ども像

## 『ともに学び ともに育つ 大道の子』

- ①心が豊かで思いやりのある子
- ②ねばり強く取り組む子
- ③学びあい共感しあえる子
- ④進んでチャレンジする子
- ⑤健康でたくましい子

## 【水泳学習について】

本校では今年度も基本的には水泳学習は行いません。理由は国から出されている水泳学習を行うにあたってのガイドラインに従って授業を行うことが難しいと判断したためです。（不要な発声の禁止、互いに距離をとって学ぶ（泳ぐ）ことの難しさ、水中のみならずプールサイドでもソーシャルディスタンスを確保する必要があるため学級単位での学習となることへの懸念、つば等をプールサイドで吐き出すことへの懸念、見学者のソーシャルディスタンスの確保及び熱中症への懸念等）ご了承ください。

ただし、5・6年生のみ、7月に着衣泳（着衣のまま海や川に落ちたときの対処）の学習をクラスごとに1時間行います。詳しくは後日配布するお知らせをご覧ください、参加する場合は、参加承諾書の提出をお願いします。

## 6月・7月上旬の主な行事予定

- 1日(火) テストメール
- 2日(水) 委員会活動
- 4日(金) 6年鎌倉めぐり
- 7日(月) 朝会 研究会のため4校時
- 14日(月) 側わん検診
- 16日(水) クラブ活動
- 18日(金) PTA会費集金日 学校体育施設利用団体協議会
- 23日(水)～24日(木) 5年八ヶ岳体験教室（22日と25日は5年生は4校時、まん延防止等重点措置の状況によっては体験教室を延期する可能性もあります）
- 28日(月) 1・2年大道級懇談会
- 29日(火) 5・6年懇談会
- 30日(水) 3・4年懇談会
- 7月1日(木) テストメール
- 2日(金) 学期末職員事務作業のため4校時
- 7日(水) 委員会活動
- 9日(金) ベルマーク回収日



**※詳しくは各学年だよりをご覧ください。**

## 【校帽をかぶって登校しましょう！】

本校は制服も名札着用もありませんが、その代わりとして、登下校時は大道帽をかぶる決まりとなっています。安全面や防犯面だけでなく、これからは日差しが強くなってきますので、健康面でも一層大切になってきますね。

学校でも指導を続けていますが、ご家庭でも朝「校帽忘れずに」のお声かけを是非お願いします。





## 【教育実習がはじまりました】

5月24日から、3名の学生が教育実習に来ています。昨年度から学生ボランティアとして、主に低学年の子どもたちの支援をしてくれていて、とても助かっていました。学生にとっても、子どもたちにとっても、いい時間になるといいと思います。

3-3                      さん      5-1                      さん      6-1                      さん

## 【のびゆく子について】

昨年度、新学習指導要領が実施され、また、休校措置により前期後期制となったこともあって大きく変更した通知表「のびゆく子」ですが、今年度も形式の変更をいたします。詳しくは、後日出されますお知らせをお読みください。

## 【児童用 PC の利用について】

国のGIGAスクール構想を受け、昨年度から整備が進んでおりますPC端末ですが、児童数分のPCは昨年度末までに学校に届きました。現在はネット回線の増強工事が行われており、工事完了後、利用についてのお知らせを配付する予定です。学習での利用にはまだ時間がかかりますので、もうしばらくお待ちください。



## 【蒸し暑い時期ですが・・・】

日差しが出ると、マスクをしておの登下校や学校生活に蒸し暑さを感じるようになっていきます。感染予防のため、今後も基本的にはマスク着用となりますが、息苦しさを感じた場合など、熱中症を防ぐためには自分の判断で短い時間マスクを外すこともあるかと思えます。その際は「人から離れること」「おしゃべりはしないこと」の2つに注意するように学校では指導していますので、ご家庭でも同様にご指導いただけますと助かります。

## 【ご理解いただきありがとうございます！】

4月の学校だよりで「原則、忘れ物を取りに戻ってこない」ことをお願いしました。金曜日に上履きや体操着、水筒などを取りにくる子がまだ少しいますが、おかげさまで、忘れ物を取りに来る人数がとても減りました。ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。引き続き学校でも、指導していきたいと思えます。

## 【学級連絡先一覧について】

学級連絡先一覧を5月中に配布しています。4月の学校だよりでもお願いしましたとおり、重要な個人情報ですので、その取り扱い（番号聞き出し等不審電話には応じない）と年度末の確実な処分につきまして十分ご配慮ください。

