

【1年生 食育（給食の勉強）】

11月27日、藤沢市小学校教育研究会（藤小研※）の研究授業が、大道小学校1年1組で行われました。今回は、給食部会の研究授業でした。

テーマは「レッツ・バイキング！～ふじさわバランストリオ※※をそろえよう～」

バイキング＝自分が食べたい食べ物を自由にとること。今回は、たくさんの食べ物カードから自分が好きなものを選び、カードの裏のシールを見て、「藤沢バランストリオ」がそろっているか、3色の働きは何かなどをおさらいしながらカードを選び直して献立を作っていく活動を行いました。最後に給食の献立表を見て、毎日食べている給食はいつも3色がそろっていることをみんなで確認しました。

授業を終えて、これから1週間（12月3日まで）、1組の児童達は、毎日の給食をバランスよく食べられるかチャレンジをします。苦手なメニューでも、「これだけはちょっと食べてみよう」「他のメニューにも同じ色があったからそっちにしよう」など、工夫しながら食べることで、健康で楽しい食事を体験してほしいと思っています。

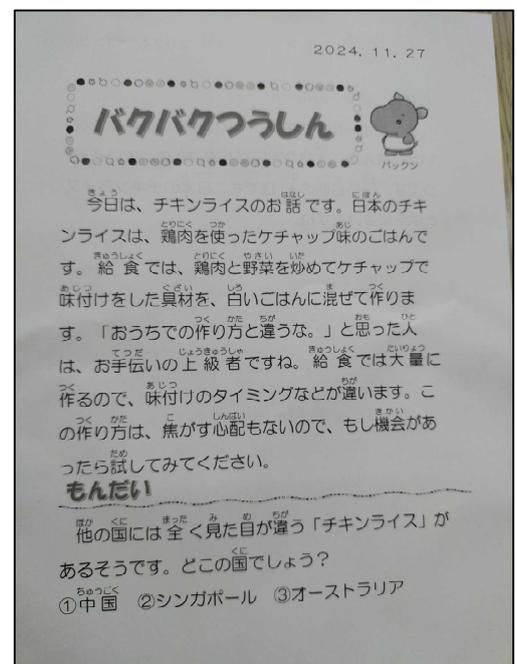
最後におうちの人からもコメントをいただければと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

1年1組の児童達が毎日チャレンジをするのにあわせて、これからの1週間は、「これまでの献立」を、なるべくこまめに更新します。

【11月27日（水）の給食 チキンライス・豆と野菜のスープ・バナナ・牛乳】

献立の写真の隣のプリントは、「バクバクつうしん（11月27日）」です。これは毎日発行され、給食のワゴンと一緒に教室に届きます。メニューによっては給食委員さんが内容を考えます。ホームページでいつも献立と一緒に載せているコメントは、この「バクバクつうしん」を参考にすることも多くあります。

給食室で作るチキンライスは、おうちで作るチキンライスとちょっと手順が違うかな？



※藤小研：藤沢市内の小学校教員の研究会。各教科や図書館、国際教育、給食等の様々な部会があり、基本的に毎月1回、研修会や研究授業等を実施しています。

※※ふじさわバランストリオ：3つ（3色）の食品群をわかりやすく児童に伝えるために誕生したキャラクター。「あかどん」「きーくん」「みどりん」がいます。藤沢市のホームページにも載っています。